



Winterprogramm 2022/23  
Unterwegs mit unseren Nationalpark Rangerinnen und Rangern  
Osttirol

[www.hohetauern.at](http://www.hohetauern.at)

## nationalpark hohe tauern - eine reise zu den ursprüngen



## willkommen im nationalpark

Die Nationalparkregion Osttirol ist echt, ursprünglich und authentisch. Mit 1856 km<sup>2</sup> ist das Schutzgebiet der größte Nationalpark der Ostalpen und zählt zu den faszinierendsten Hochgebirgslandschaften der Erde.

Unsere Aufgabe besteht nicht nur darin, den Nationalpark zu präsentieren, sondern auch Schutz, Forschung, Bildung und Erhaltung der Tier- und Pflanzenarten sowie der Kulturlandschaften zu gewährleisten.

**Mein persönlicher Tipp:**  
**Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einer geführten Rangerwanderung mit Schneeschuhen.**

Rangertouren durch die glitzernde Winterlandschaft des Nationalparks Hohe Tauern bieten die Möglichkeit, abseits vom Alltagsstress Kraft und Lebensfreude zu tanken. Unsere Nationalpark Ranger:innen überzeugen mit Spezialwissen in naturkundlichen Bereichen und Wissen



durch ihre jahrelange Erfahrung und Gebietskenntnisse die Besonderheiten und Highlights des alpinen Nationalparks.

**Ich lade Sie herzlich ein die grandiose Bergwelt des Nationalparks in Begleitung unserer Ranger:innen zu erleben.**

Hermann Stotter  
Nationalparkdirektor Tirol

Unsere Ranger:innen wurden für die Durchführung der Rangertouren entsprechend der COVID-19 Bestimmungen in einem eigenen Seminar geschult. Die Exkursionen im Nationalpark werden kontaktlos, unter Einhaltung des geforderten Mindestabstandes sowie der jeweils gültigen Vorgaben seitens der Bundesregierung durchgeführt.

# nationalpark angebote

nähere Infos  
Seite

<b>Nationalparkhaus Mautrei</b>	Mo. - Do. 19.12.2022 - 06.04.2023	Mautrei i. O.	5
<b>Rent a Ranger - für Ihre individuelle Tour im Nationalpark Hohe Tauern</b>	individuell	in der gesamten Nationalparkregion	9
<b>Nature Watch - Winterzauber im Virgental</b>	Montags, 02.01. - 06.03.2023	Virgental	13
<b>Nature Watch - Auf Spurensuche im Defereggental</b>	Dienstags, 20.12.2022 - 14.03.2023	Defereggental	13
<b>Nature Watch - Magische Naturschätze im Mautreier Tauerntal</b>	Mittwochs, 21.12.2022 - 08.03.2023	Mautrei i. O.	13
<b>Nature Watch - WILDe Überlebenskünstler in Kals a. G.</b>	Donnerstag, 22.12.2022 & Freitag, 30.12.2022 - 17.03.2023	Kals a. G.	13
<b>Sonnenuntergangswanderung auf Schneeschuhen</b>	Donnerstags, 29.12.2022 - 23.02.2023	Lienz - Zetttersfeld	16
<b>Zauber der Nacht- Mystische Vollmondschneeschuhwanderung</b>	Do. 05.01. - Sa. 07.01. 2023 Do. 02.02 - Sa. 04.02.2023 Mo. 06.03. - Mi. 08.03.2023	Kals a. G., Mautrei i. O., und Defereggental	18
<b>Vorträge &amp; Multivisions-Shows</b>	individuell	in der gesamten Nationalparkregion	19
<b>Nationalparkerlebnis indoor</b>		6-mal in Osttirol	ab 20

Tipp

# nationalparkhaus mautrei



## Ausstellung "Tauernblicke" - Momente des Staunens

Tauchen Sie ein in die Erlebnisräume des Nationalparks Hohe Tauern - die interaktive Ausstellung stellt verschiedene (Er-) Lebensräume des Schutzgebietes vor und macht Lust auf die Entdeckung des Nationalparks in freier Natur.

### Eintritt frei!

**Audio-Guide** (Deutsch, Englisch, Italienisch) | Kosten € 4,-

**Führungen** für Gruppen ab 10 Personen | Anmeldung erforderlich. Kosten: Erwachsene € 4,- | Kinder € 3,-

## Sonderausstellung 2022/23

30 Jahre Nationalpark Hohe Tauern Tirol

### Öffnungszeiten Winter

19. Dezember 2022 - 06. April 2023

Montag - Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr (feiertags geschlossen)



## tierwelt im energiesparmodus

Im Nationalpark Hohe Tauern sind die Winter für die Wildtiere aufgrund der Kälte und des geringen Nahrungsangebotes lange und hart. Zu viele Störungen können das sensible Gleichgewicht, welches das Wild zum Überleben braucht, rasch durcheinanderbringen. Wildtiere leben im Winter auf „Sparflamme“ und von Reserven. Durch kräfteraubende Fluchten sind diese rasch aufgebraucht. Störungen durch den Menschen können mitunter zum Tod der Tiere führen. Bei unseren Führungen steht der Schutz der Natur und der Wildtiere im Vordergrund und dieser wird bei der Tourenplanung berücksichtigt.



### Tipps und Verhaltensregeln für Touren im Gelände

- ✘ Im Wald auf markierten Wegen bleiben.
- ✘ Waldränder, Baum- und Strauchgruppen sowie einzelne Bäume oder schneefreie Flächen meiden, da sich dort häufig Einstände und Verstecke von Wildtieren befinden.
- ✘ Wildruhezonen sowie Fütterungsbereiche respektieren bzw. großzügig umgehen.
- ✘ Sich Wildtieren keinesfalls annähern, sondern ausweichen oder den Tieren Zeit geben, sich zurückzuziehen.
- ✘ Hunde an der Leine führen.

## schneeschuhwanderungen im nationalpark

Unberührte und verschneite Winterlandschaften, lockerer Pulverschnee, Ruhe und Einsamkeit erwartet Sie auf ihren Touren durch den Nationalpark Hohe Tauern. Erleben, entdecken, beobachten und erwandern Sie mit uns die rauen Täler des Nationalparks und staunen Sie mit uns über die Überlebensstrategien der Tier- und Pflanzenwelt, die sich anhand der Spuren überall verfolgen lassen. Genießen Sie mit uns einen Tag in der Natur ohne Stress und Hektik.



## ranger:innen im nationalpark hohe tauern tirol



Matthias Berger



Ruth Bstieler



Emanuel Egger



Caroline Führer



Maria Mattersberger



Hermann Mauthner



Matthias Mühlburger



Andreas Rofner



Carola Trojer



Simon Zeiner

Die Nationalpark Ranger:innen verfügen über naturkundliches Spezialwissen und sind die perfekte Begleitung für Ihr Nationalparkerlebnis in Osttirol.

## rent a ranger

### Exklusiv für Sie, Ihre Familie, Betriebsausflüge, Firmenevents oder Gruppenreisen

Wir planen für Sie eine unvergessliche Tour mitten im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern.

#### Wir bieten

- ✕ Nature Watch & Naturvermittlung
- ✕ Tages- und Mehrtagesprogramme, abgestimmt auf Altersgruppe und Kondition
- ✕ Vorträge zu Spezialthemen
- ✕ Regionale Geheimtipps
- ✕ Incentive-, Teambuilding- und Gruppenreisen-Angebote

#### Rent a Ranger Angebote im Winter:

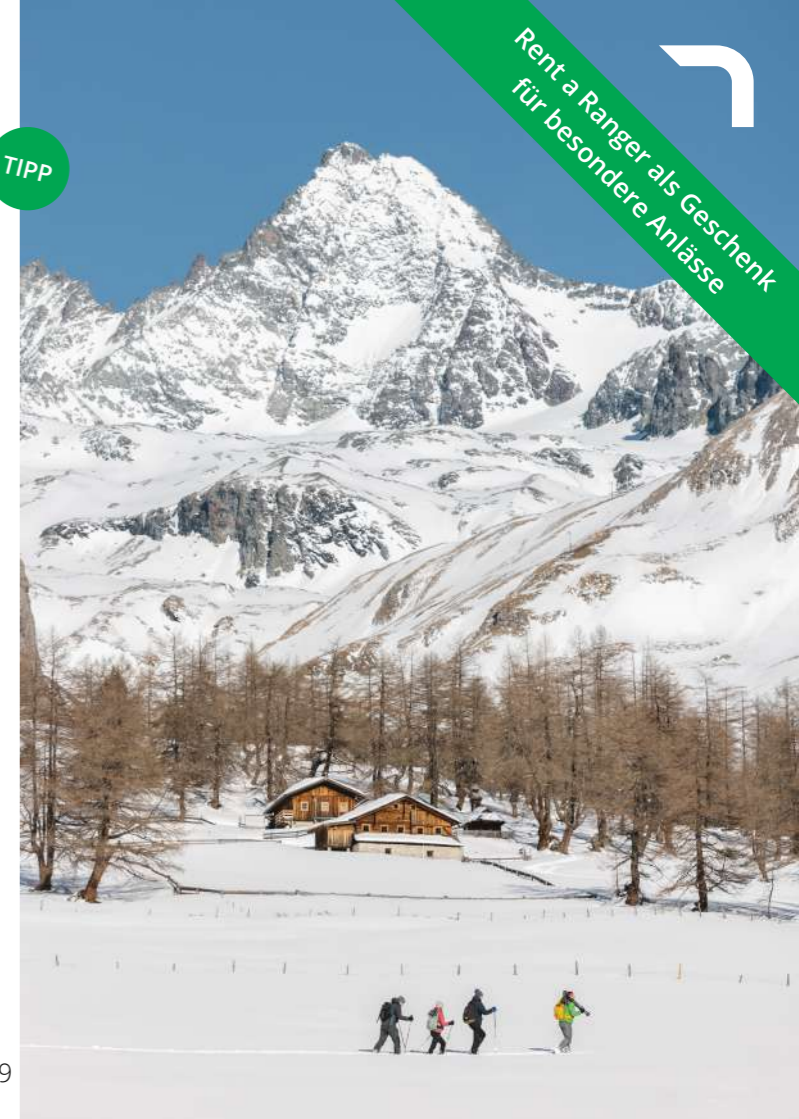
Halbtages- & Tagestouren (z. B.: Nature Watch, Winterwanderung, Fototour, Sonnenuntergangs- bzw. Vollmondtour, Wildtierbeobachtungen u.v.m.)

*Auf Wunsch auch in englischer Sprache buchbar.*

**Kosten für Ihren/Ihre Ranger:in € 250,-**

TIPP

Rent a Ranger als Geschenk für besondere Anlässe



bestens ausgerüstet in die natur

Aktivitäten in der „Wildnis“ des Nationalparks erfordern gute und funktionelle Ausrüstung. „Meindl“ Bergschuhe sind die zuverlässigen Begleiter an den Füßen, um sicher im Gelände und auf Wanderwegen in den Hohen Tauern unterwegs zu sein.



Mit Unterstützung von:



## informationen zu unseren geführten touren

### Ausrüstung

- ✗ Feste Bergschuhe mit guter Profilsohle
- ✗ Outdoor-Bekleidung (inkl. Mütze- & Handschuhe)
- ✗ Sonnenschutz
- ✗ Rucksack mit Proviant, Getränk
- ✗ Wanderstöcke

### Geführte Touren\*

Gruppengröße: mind. 5 bis max. 12 Personen

Anmeldung erforderlich bis 17.00 Uhr am Vortag

Auf Anfrage spezielle Touren und Gruppenangebote

\* witterungsbedingte Änderungen vorbehalten

### Kosten für geführte Touren lt. Programm

#### Schneeschuhe inbegriffen

**Nature Watch** Erwachsene: € 20,- / Kinder 6 bis 14 Jahre:

€ 13,-, zzgl. ggf. anfallender Taxikosten

#### Vollmondwanderung & Sonnenuntergangswanderung

Erwachsene und Kinder: € 20,-

zzgl. ggf. anfallender Taxikosten und Bergbahn

### Rent a Ranger

Für Ihr individuelles Erlebnis. Nähere Infos siehe Seite 9.

### Ihre Vorteile



Übernachten Sie in einem Nationalpark Partnerbetrieb, erhalten Sie eine geführte Rangertour kostenlos bzw. zum ermäßigten Preis.

### Anmeldung

unter [hohetauern.at](http://hohetauern.at) - Erlebnis - Tourenangebote



Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung über unser Buchungstool erforderlich!

Informationen zu den Programmen erhalten Sie im Besucherservice des Nationalparks Hohe Tauern Tirol:  
+43 4875 5161-10,  
[nationalparkservice.tirol@hohetauern.at](mailto:nationalparkservice.tirol@hohetauern.at)

## nature watch - spuren im schnee

### Auf Schneeschuhen im Reich von Steinbock, Gams, Adler & Bartgeier

Mit Spektiv und Fernglas ausgerüstet stapfen wir gemeinsam durch den knirschenden Schnee und folgen den Spuren der Tiere. So ausgerüstet können die kleinen und großen Wildtiere und die Besonderheiten des Nationalparks bei jeder Rangertour hautnah erlebt werden. Gespannt warten alle Teilnehmer:innen, bis der/die Ranger:in die Nationalparkbewohner mit geschultem Auge in der verschneiten Winterlandschaft entdeckt und sein naturkundliches Fachwissen während der Wildtierbeobachtung teilt.



## nature watch tourenangebote

### Winterzauber im Virgental

Montags, 02.01. - 06.03.2023, 12:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusinformation Prägraten

(Achtung, ab dem Treffpunkt ist eine individuelle Anreise zum Ausgangspunkt notwendig.)

### Auf Spurensuche im Defereggental

Dienstags, 20.12.2022 - 14.03.2023, 10:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusinformation St. Jakob i. Def.

(Achtung, ab dem Treffpunkt ist eine individuelle Anreise zum Ausgangspunkt notwendig. Für Touren am Staller Sattel ist die Anreise auch mit den Öffis möglich.)

#### Toureninfos

Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel

Verleih der neuesten Modelle

von Swarovski Ferngläsern: € 5,- / Führung

Weitere Infos auf Anfrage!



Erleben Sie unsere Touren mit Swarovski Ferngläsern für ein eindrucksvolles Beobachten der Tierwelt.

### Magische Naturschätze im Matreier Tauerntal

Mittwochs, 21.12.2022 - 08.03.2023, 9:30 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Matreier Tauernhaus

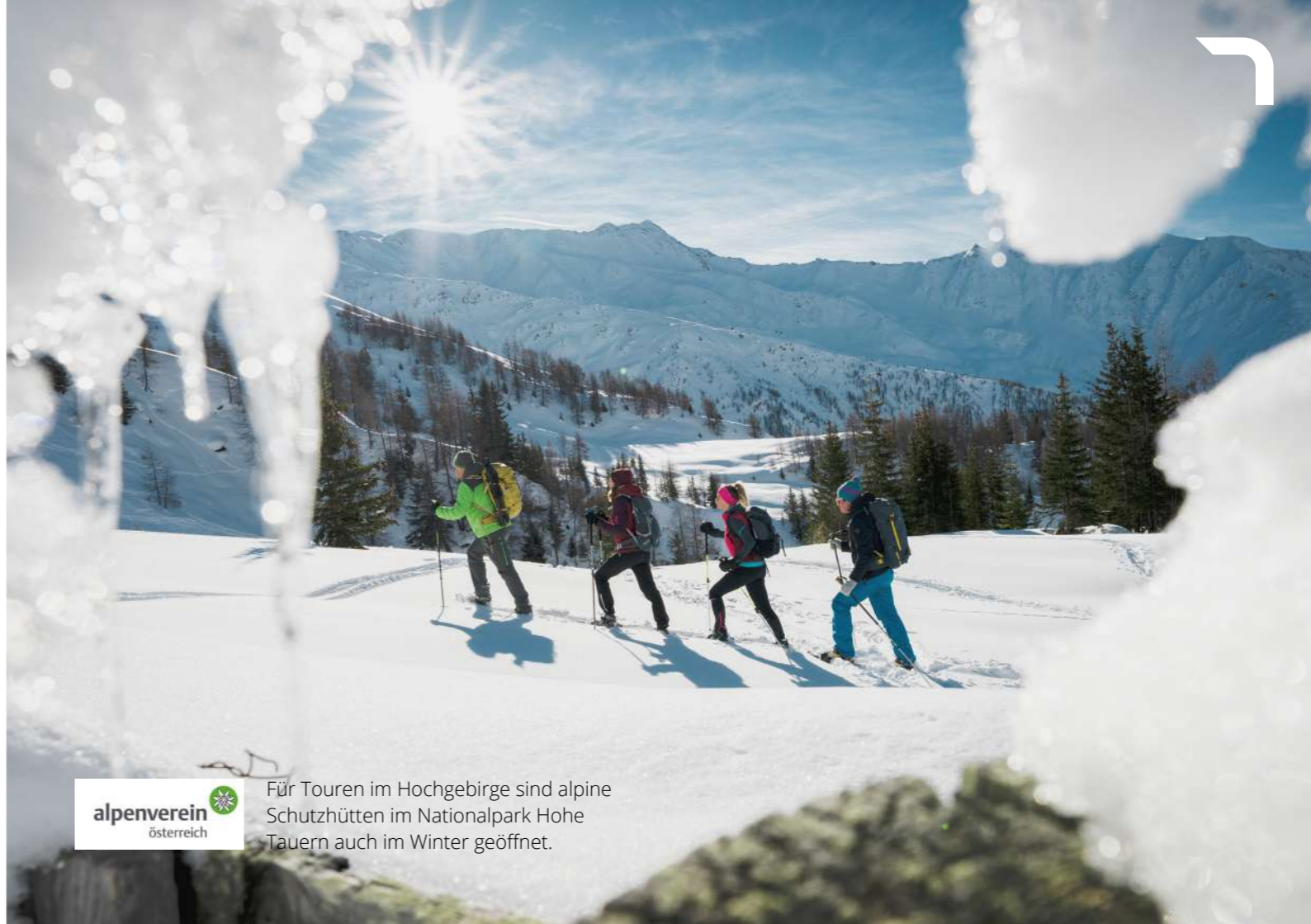
### WILDe Überlebenskünstler in Kals am Großglockner

Donnerstag, 22.12.2022, 9:30 - 13:30 Uhr

Freitags, 30.12.2022 - 17.03.2023, 9:30 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Infopoint Glocknerwinkel (Lucknerhaus)





alpenverein  
österreich

Für Touren im Hochgebirge sind alpine Schutzhütten im Nationalpark Hohe Tauern auch im Winter geöffnet.



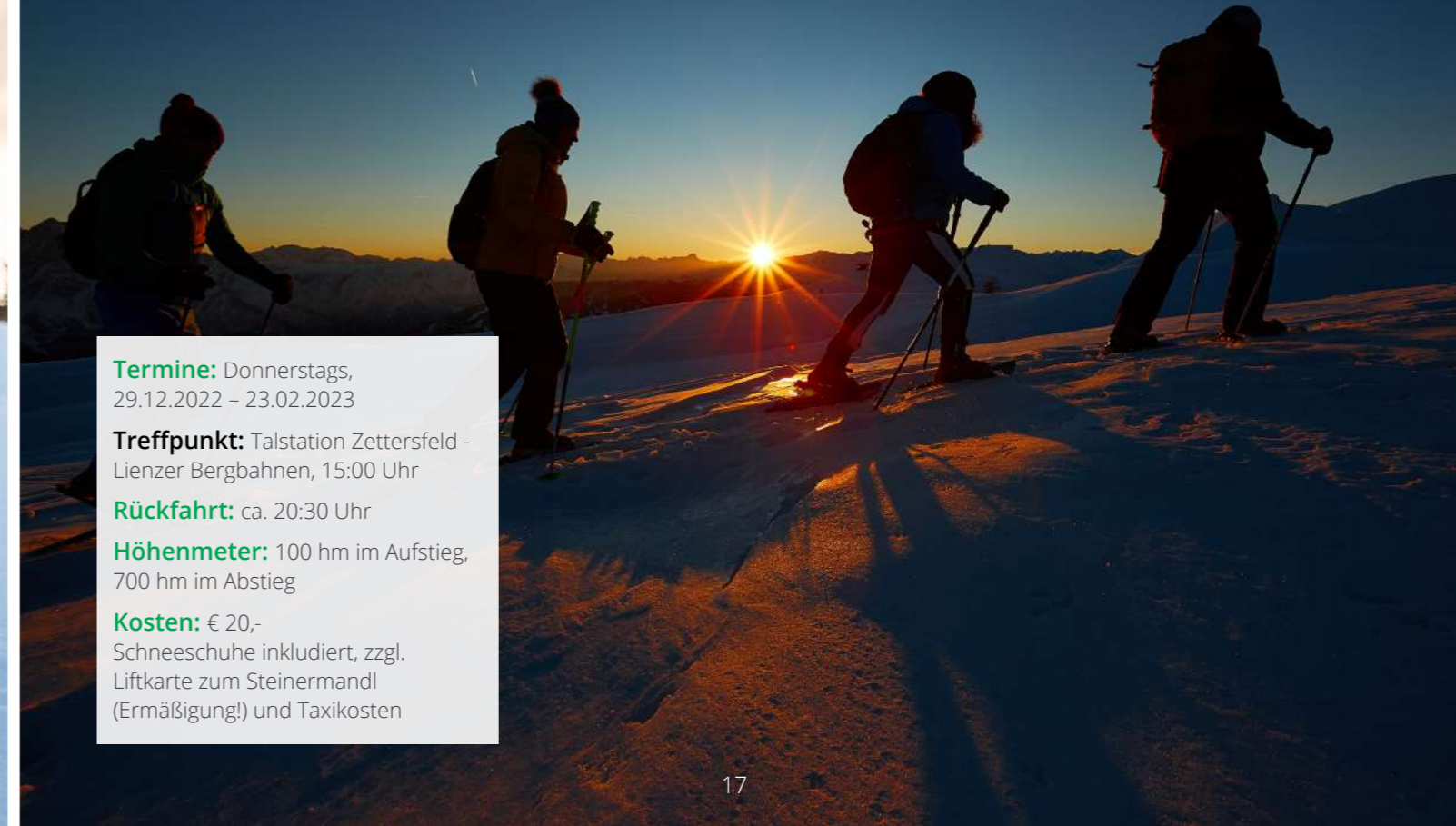
## sonnenuntergangswanderung auf schneeschuhen



Ein traumhafter Wintertag könnte nicht schöner enden: Der Nationalpark Hohe Tauern leuchtet im Licht der Abendsonne, welche hinter den tiefverschneiten Gipfeln versinkt. Während der strahlende Sternenhimmel zum Vorschein kommt, erzählt der/die Ranger:in Spannendes über die Überlebensstrategien von Gams, Fuchs und Schneehase im Winter. Bei genauerem Hinsehen entdecken wir zahlreiche Tierspuren im Schnee, welche wir den Alpenbewohnern gemeinsam zuordnen.

### Beschreibung der Tour:

Auffahrt mit der Bahn zum Steinermandl. Von dort geht es auf Schneeschuhen mit einem/einer Nationalpark Ranger:in zur NaturfreundeHütte. Nach der Hütteneinkauf gut gestärkt, erfolgt der Rückweg zum Faschingalm-Parkplatz und von dort mittels Taxi zur Talstation.



**Termine:** Donnerstags,  
29.12.2022 – 23.02.2023

**Treffpunkt:** Talstation Zettlersfeld -  
Lienzer Bergbahnen, 15:00 Uhr

**Rückfahrt:** ca. 20:30 Uhr

**Höhenmeter:** 100 hm im Aufstieg,  
700 hm im Abstieg

**Kosten:** € 20,-  
Schneeschuhe inkludiert, zzgl.  
Liftkarte zum Steinermandl  
(Ermäßigung!) und Taxikosten

# zauber der nacht



## Mystische Vollmondschneeschuhwanderung

Die Faszination der Stille und Ruhe in der Nacht lässt bei dieser erlebnisreichen Wanderung durch die verschneiten Wälder und Landschaften der Hohen Tauern auf sich wirken. Nächtliche Vollmondtouren auf Schneeschuhen sind magisch - die Schneekristalle glitzern im Mondschein, die weiße Pracht dämpft alle Geräusche und die Stille der Nacht wirkt noch stärker.

**Kosten**  
pro Person € 20,-  
Schneeschuhe inkludiert,  
zzgl. allfälliger Transferkosten



**DO, 05. - SA, 07.01.2023, 19:00 Uhr**  
Kals, Matri, Defereggental

**DO, 02. - SA, 04.02.2023, 19:00 Uhr**  
Kals, Matri, Defereggental

**MO, 06. - MI, 08.03.2023, 19:00 Uhr**  
Kals, Matri, Defereggental

# mit bildern geschichten erzählen

**Multivisions-Show** mit Bildern, Filmsequenzen und Geschichten aus der Region. Tauchen Sie ein und lassen Sie sich für einige Momente in die faszinierende Welt des Nationalparks Hohe Tauern entführen. Vorträge und Präsentationen zu unterschiedlichen Nationalpark-Themen wie Gletscherwelten, das Leben der Ranger:innen, Tier- und Pflanzenwelt uvm.

## Auf Anfrage

**Dauer:** ca. 45 Min.

**Kosten:** € 100,-

Buchbar für Hotels, Gruppen-, Betriebsausflüge etc.



# nationalparkerlebnis indoor

## Besucherzentrum Nationalparkhaus Matrei i. O.

Die interaktive Ausstellung  
"Tauernblicke - Momente des  
Staunens" und die Sonderausstellung  
"30 Jahre Nationalpark Hohe Tauern  
Tirol" erstrecken sich über 5 Etagen.

Nähere Informationen  
auf Seite 5.

Welcome | Benvenuti  
Willkommen im Nationalpark



Nationalpark  
Hohe Tauern

20

## Nationalpark Welcome-Bereich Lienz

Die Naturjuwelle des Schutzgebietes  
können Sie auch in der  
Bezirkshauptstadt Lienz bestaunen.

Ort: Tourismushaus Lienz

## Jenseits der Zeit - Virgen

Die Virger Landschaft ist uralter  
Kulturraum – es verschmelzen  
Raum und Zeit zu einer Einheit.  
Sechs Persönlichkeiten blicken in die  
Vergangenheit und Zukunft.

### Öffnungszeiten

täglich von 8:00 - 18:00 Uhr,  
08.12.2022 - 10.04.2023

Ort: Tourismusinformation Virgen

## Im Banne des Großglockners - Kals a. Gr.

Erleben Sie den höchsten Berg  
Österreichs hautnah.

Öffnungszeiten: Freitags, 09.12.2022 -  
14.04.2023, jeweils von 14:30 - 17:30 Uhr  
(außer an Feiertagen)  
Gruppen auf Anfrage, kostenpflichtig

Ort: Glocknerhaus, Kals a. G.

## Zeitreise Deferegggen - St. Jakob i. Def.

In dieser Schau gelangt der Besucher im Zeitraffer von der Eiszeit  
bis hin zur Geschichte des Bergbaues und dem Wanderhandel.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 8:00 - 18:00 Uhr  
Samstag und Sonntag auf Anfrage (Gemeindeamt)

Ort: Ortszentrum, St. Jakob i. Def.

## Die Zirbe - Defereggental

Alles dreht sich um die Königin der Alpen - die Zirbe.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 8:00 - 18:00 Uhr  
sowie auf Anfrage bei der Touristeninformation Defereggental

Ort: Handhaus, St. Jakob i. D.



Die Zirbe

21



NATIONAL  
PARKS  
AUSTRIA

Unser Naturerbe.

Mit Unterstützung von Bund und Europäischer Union

Bundesministerium  
Klimaschutz, Umwelt,  
Energie, Mobilität,  
Innovation und Technologie

LE 14-20  
Erneuerung für die Landwirte

Europäische Union  
Klimaschutz, Umwelt,  
Energie, Mobilität,  
Innovation und Technologie



## Einfach zum Anbeißen - Nationalpark-Regionsprodukte mit Qualitätszertifikat

**Der Nationalpark lässt sich sehen, riechen und fühlen, aber nicht nur: Man kann ihn auch schmecken!** Darf's ein Stück Nationalpark für zu Hause sein? Feinschmecker können sich die Spezialitäten aus der Nationalparkregion auf der Zunge zergehen lassen – und zwar mit Qualitätszertifikat. Denn wo „Regionsprodukt Nationalpark Hohe Tauern“ drauf steht, ist echter, unverfälschter Geschmack drinnen. Die Produkte werden in Osttirol hergestellt und mindestens 50 % der verwendeten Rohstoffe kommen aus der Nationalparkregion.

**Bei folgenden Direktvermarktern erhältlich:** Talmarkt Matrei, Bauernladen Virgen, Stadtmarkt Lienz, Hofladen Peischlerwirt, Genussstankstellen Nußdorf-Debant & Gaimberg, Kalsertaler Genussstube, Deferegger Machlkammer, Kaiser Handwerksladen, Kuenz Hofladen, Fleischhauerei Mühlstätter  
**Mehr Informationen zu den Regionsprodukten finden Sie auf [nationalpark.osttirol.com](http://nationalpark.osttirol.com) - entdecken & erleben - Nationalpark Regionsprodukte.**

NATUR ERHALTEN.  
NATUR ERLEBEN.

IM EINKLANG



## Natur erhalten – Natur erleben – Natur schmecken

Der Winter ist die sinnlichste Jahreszeit im Nationalpark Hohe Tauern. Der Schnee knirscht unter den Füßen, die Sonne lässt den verschneiten Winterwald und die Berge glitzern .... und dann einkehren, sich verwöhnen lassen, genießen. Bei den Partnerwirten des Nationalpark Hohe Tauern findet man ein vielfältiges Angebot an regionalen Produkten. Stets nach dem Jahreskreis handelnd, kreieren wir kostbare Naturschätze mit kleinem Fußabdruck. Frische und selbstgemachte Speisen sind eine Selbstverständlichkeit. Die Nationalpark-Kulinarikbetriebe freuen sich, Sie verwöhnen zu dürfen und zaubern den Genuss des Nationalparks auf Ihren Teller.

[www.nationalpark-partnerbetriebe.at](http://www.nationalpark-partnerbetriebe.at)

# Skitourenwochen im Nationalpark Hohe Tauern

Lohnende Ziele mit den Dreitausendern und der beeindruckenden Naturlandschaft im Nationalpark Hohe Tauern sind für Touren-Asse ein absoluter Hochgenuss. In Begleitung geprüfter Bergführer werden dabei einige der stillsten Almen und markantesten Gipfel im Angesicht von Großglockner, Großvenediger und Co. begangen. Ein Geheimtipp sind Skitouren im Defereggental, ausgehend vom Staller Sattel oder vom Sonnenbalkon oberhalb der Deferegger Talorte – mit Sicherheit ein unvergessliches Wintererlebnis.

**Skitourenwoche Virgental**  
„Im Angesicht der Weltalten Majestät“

**Skitourenwoche Defereggental**  
„Firn und Pulverschnee“

**Skitourenwoche Kals am Großglockner**  
„Skitour pur“

Termine, Informationen und Buchung unter [skitouren.osttirol.com](http://skitouren.osttirol.com)

**Die Jahresprogramme des Nationalparks Hohe Tauern Kärnten und Salzburg finden Sie zum Download unter:**  
[hohetauern.at/service/tourenprogramme](http://hohetauern.at/service/tourenprogramme)



Teilen Sie mit uns Ihren ganz persönlichen Nationalpark Moment auf Instagram.

#nationalparkhohtauern  
#myosttirol

## ausblick sommer 2023

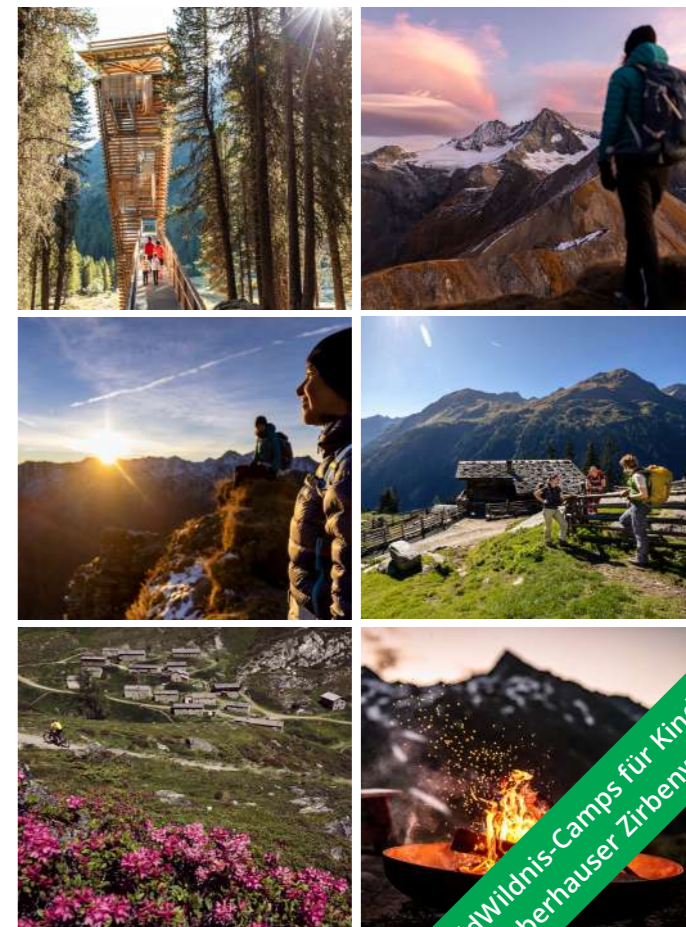
Wenn die Murmeltiere von ihrem Winterschlaf erwachen, machen sich die Nationalpark Ranger:innen wieder für die Frühjahrs- und Sommertouren bereit.

Einzigartige Kraftplätze des Hochgebirgsnationalparks können nur im Sommer entdeckt werden. Das Rangerteam freut sich Sie im Sommer bei Nature Watch Touren, Gletscherwanderungen, Almenwanderungen u.v.m. in den Nationalpark zu begleiten.

### Highlights für kleine Entdecker & Familien:

TIPP

- ✗ Waldwildnis-Camps im Oberhauser Zirbenwald
- ✗ Nationalpark-Spürnasenprogramme von 6-12 Jahren
- ✗ Themenwege
- ✗ geführte Familienwanderungen



Waldwildnis-Camps für Kinder im Oberhauser Zirbenwald

## TEILEN SIE MIT UNS IHREN NATIONALPARK-MOMENT!



Informationen zu Nationalpark-Partnerbetrieben in Osttirol:  
[www.nationalpark-partnerbetriebe.at](http://www.nationalpark-partnerbetriebe.at)

Informationen zur Region Osttirol:  
[nationalpark.osttirol.com](http://nationalpark.osttirol.com)



### Medieninhaber und Herausgeber, Verleger:

Nationalpark Hohe Tauern Tirol

Kirchplatz 2, 9971 Matri i. O.

Tel.: +43 (0) 4875 / 5161-10

E-Mail: [nationalparkservice.tirol@hohetauern.at](mailto:nationalparkservice.tirol@hohetauern.at)

[www.hohetauern.at](http://www.hohetauern.at)

Redaktion: Sandra Gutterinig, NPHT Tirol; Design: Marlies Macher, NPHT Tirol  
Fotos: Mathieu Le Lay (Titel), Stefan Leitner (2, 14, 15), Ramona Waldner (3, 8, 10, 27),  
Martin Luggler (5, 26, 27), Mathäus Gartner (5, 7, 8, 9, 12, 13, 16, 26), Andreas Angermann  
(6), Dana Krah (8), Daniel Zupanc (12), Robert Maybach (14), Willi Seebacher (17, 18),  
Hermann Muigg (19), Emanuel Egger (19), Florian Jurgeit (20), Peter Gruber (21), Alexander  
Müller (26, 27), Brunner Images (26), Gunther Gressmann (26), Hannah Assil (26), Mathea  
Film/M. Holaus (26), Tom Specht (26, 27), Alexander Tempel (27); Karte: NPHT (25)

Druck: Oberdruck GmbH, 9900 Lienz  
Programmänderung vorbehalten. Trotz gebotener Sorgfalt können Satz- und  
Druckfehler nicht ausgeschlossen werden. Stand: Oktober 2022