



# Wintererlebnisse

Winter experiences

NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol

2024\_25 DE|EN

#### Information

#### Legende

Legend

- Öffnungszeiten opening hours
- Adresse address
- Information information
- Anmeldung registration
- Kosten & Preis costs & price

#### Tourismusinformation Matrei i. O.

Rauterplatz 1, 9971 Matrei in Osttirol T. +43 50 212 500 , matrei@osttirol.com

#### Tourismusinformation Kals a. G.

Ködnitz 7, 9981 Kals am Großglockner T. +43 50 212 540, kals@osttirol.com

#### Tourismusinformation Prägraten a. G.

St. Andrä 35 a, 9974 Prägraten am Grossvenediger T. +43 50 212 530, praegraten@osttirol.com

#### **Tourismusinformation Virgen**

Virgental Straße 77, 9972 Virgen T. +43 50 212 520, virgen@osttirol.com

#### Tourismusverband Osttirol

Mühlgasse 11, 9900 Lienz T. +43 50 212 212, info@osttirol.com osttirol.com



# 4 Die Urlaubsregion

The holiday region

# 6 Outdoor Erlebnisse

Outdoor experiences

8

24

Skifahren Skiing

Familienurlaub Langlaufen Family vacation

Cross country skiing

18

20

Skitouren Skitouring

Weitere Aktivitäten More activities

26 Kultur, Natur & mehr

Culture, nature and more

28 Genuss & Kulinarik

Pleasure and cuisine

30 Veranstaltungen

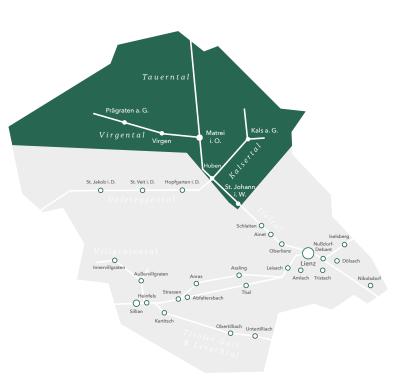
Events

32 Alles von A-7.

Everything from A-Z

# Die Urlaubsregion

The holiday region



Matrei in Osttirol

Kals am Großglockner

Prägraten am Großvenediger

St. Johann im Walde

Virgen



osttirol.com/nationalparkregion





ter-Bergwelt für große und kleine Gäste. Eingebettet im Garten der Giganten der höchsten Berge Österreichs, dem Großglockner (3.798 m) und dem Großvenediger (3.666 m), fasziniert die Region auf einzigartige Weise. Unberührte und verschneite Winterlandschaften und die Osttiroler Gastfreundlichkeit macht den Winterurlaub in der Region zu einem unvergesslichen Erlebnis. Das Isel-, Kalser-, Tauern- und Virgental sind ein Paradies für Wintersportler, Genießer und Romantiker. Ein vielfältiger Mix an Winteraktivitäten sind geboten - von Ski Alpin über Langlauf- und Skitourenmöglichkeiten bis hin zu eiskalten Kletterwänden. Wer die Region von seiner stillsten und zugleich faszinierendsten Seite erleben will, der sollte sich ins Outback des Nationalparks Hohe Tauern begeben und sich auf die Spuren von Steinbock, Adler & Co machen - begleitet von den Nationalparkrangern ein unvergessliches Erlebnis. Wenn Sie dann nach einem herrlichen Wintertag noch ein bisschen entspannen möchten und den Abend so richtig gemütlich ausklingen lassen wollen, erwarten Sie bei uns herrliche Wellness- und Entspannungsangebote. Kulinarische Höhenflüge versprechen die dekorierten Haubenrestaurants oder die urigen Gasthäuser am Pisten- oder Wegesrand. Oder aber Sie machen einen Bummel durch die winterlich verträumten Dörfer und Orte der Region.

Die NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol bietet eine unvergleichliche Win-

The Hohe Tauern National Park Region in Osttirol offers an incomparable winter mountain world for guests of all ages. Embedded in the Garden of Giants, the region is home to Austria's highest mountains, the Gross-glockner (3,798 m) and the Grossvenediger (3,666 m), and is truly unique and fascinating. Untouched, snow-covered winter landscapes and Osttirolean hospitality make a winter vacation in the region an unforgettable experience.

The Isel, Kalser, Tauern and Virgental valleys are a paradise for winter sports enthusiasts, connoisseurs and romantics. A diverse mix of winter activities are on offer - from alpine skiing, cross-country skiing and touring

to ice-cold climbing walls. If you want to experience the region at its quietest and most fascinating, you should go to the outback of the Hohe Tauern National Park and follow in the footsteps of ibex, eagles and other animals – an unforgettable experience accompanied by the national park rangers. If you want to relax a little after a wonderful winter's day and let the evening come to a cozy close, we have wonderful wellness and relaxation offers for you.

Culinary highlights are promised by the award-winning restaurants or the rustic inns on the slopes or along the trails. Or you can take a stroll through the wintery, dreamy villages and towns of the region.

# Outdoor Erlebnisse

Outdoor experiences



Pistenspaß auf höchstem Niveau - für Könner und Anfänger warten traumhafte Bedingungen. Ob im Großglockner-Resort Kals-Matrei, dem größten Skigebiet Osttirols, oder in den kleinen Familienskigebieten in Prägraten a. G. und Virgen. Unter Alpinfans gilt die NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol als das Gebiet mit den unvergleichlichsten Skitouren – warten doch hunderte Berggipfel auf ihre Eroberung. Bewegung in gesunder Bergluft auf perfekt gespurten Loipen - sowohl für sportliche Skater als auch für dynamische Klassik-Läufer hält die Region im Nationalpark Hohe Tauern viele abwechslungsreiche Loipenkilometer bereit. Beim Winterwandern auf bestens präparierten Wegen oder beim Schneeschuhwandern durch die weißen Weiten hinterlässt der Natureindruck deutliche Spuren.









Fun on the slopes at the highest level – fantastic conditions await experts and beginners alike, whether in the Großglockner resort of Kals-Matrei, the largest ski resort in Osttirol, or in the small family ski resorts in Prägraten a. G. and Virgen. Among alpine fans, the Hohe Tauern National Park Region in Osttirol is considered the area with the most incomparable ski tours – after all, hundreds

of mountain peaks await their conquest. Exercise in the healthy mountain air on perfectly groomed trails – the region in the Hohe Tauern National Park offers many kilometers of diverse trails for both sporty skaters and dynamic classic skiers. During a winter hike on perfectly groomed trails or while snow-shoeing through the white expanses, the impression of nature leaves clear traces.

#### Großglockner Resort Kals-Matrei



Das Großglockner Resort Kals-Matrei ist mit 17 hochmodernen Liftanlagen und 270 Hektar Pistenfläche Osttirols größtes Skigebiet. Bekannt ist das Wintersportmekka für seine variantenreichen Abfahrten, denn auf knapp 45 Pistenkilometern können sich Skibegeisterte je nach Können und Neigung zwischen den familienfreundlichen Hängen in Matrei und eher anspruchsvollen Strecken in Kals entscheiden. Von Anfang Dezember bis Ostern können Gäste dank reichlich Naturschnee und einem weitläufig ausgebauten Beschneiungssystem im Großglocknerresort Kals-Matrei ihre Ski-Künste verfeinern, Auf 2.400 Metern blicken Bretterfans auf über 60 Dreitausender, darunter der Großglockner, der höchste Berg Österreichs. Seit dem Winter 2023/24 freuen sich Winter-

sportler auf die neue voll beschneite Talabfahrt nach Matrei - der krönende Abschluss eines jeden Skitages im Großglocknerresort Kals-Matrei.



gg-resort.at





Liftanlagen Ski lifts



**47.1 km**Pistenkilometer
Piste kilometres



The Großglockner Resort Kals-Matrei is Osttirol's largest ski area, with 17 state-of-the-art lifts and 270 hectares of slopes. This winter sports mecca is known for its wide variety of downhill runs, with almost 45 kilometers of slopes offering ski enthusiasts a choice between family-friendly slopes in Matrei and more challenging routes in Kals, depending on their ability and preference.

From the beginning of December until Easter, skiers can hone their skills in the Kals-Matrei Grossglockner resort thanks to abundant natural snow and an extensive snowmaking system. At 2,400 meters, board fans can enjoy views of over 60 three-thousand-meter peaks, including the Großglockner, Austria's highest mountain. From winter 2023/24, winter sports enthusiasts can look forward to the new valley descent to Matrei, complete with snowmaking facilities – the crowning glory of every day of skiing in the Großglocknerresort Kals-Matrei.

# Skigebiete Virgen & Prägraten a.G.

Für die kleinen Pistenflitzer oder Skianfänger geht es in den beiden Familienskigebieten in Virgen und Prägraten a. G. ohne Hektik und Rummel zu. Beide Skigebiete sind direkt im Zentrum der beiden Orte gelegen gemütlich vom Frühstückstisch in die Skischuhe und ab auf die Piste. Auf bis zu 1.490 Meter Höhe findet man hier vor allem leichte Abfahrten. Und ein kleines Extra-Schmankerl ist der Nacht-Skilauf am Fellachlift in Virgen.



The two family ski resorts in Virgen and Prägraten a. G. are perfect for little skiers or beginners, with no hustle or bustle. Both ski resorts are located right in the center of the two villages - just hop into your ski boots at the breakfast table and off you go to the slopes. At altitudes of up to 1,490 meters, you will find mostly easy descents here.

And a little extra treat is night skiing at the Fellachlift in Virgen.

# Genussskifahren par excellence

Leisure skiing at its best



Ski anschnallen und genießen! Ganz egal, für welches der Osttiroler Skigebiete man sich final entscheidet: 266 Dreitausender - inklusive Großglockner (3.798 m) - garantieren beim Skifahren in Osttirol eine atemberaubende Kulisse. In Osttirol erwartet einen - fernab vom Trubel - Pistenglück vom Allerfeinsten. Die Atmosphäre in den weitläufigen, hochmodernen Skigebieten ist unverfälscht und entspannt, weil man sich seit jeher auf den Kernreiz des Skifahrens fokussiert, nämlich sportlicher Hochgenuss inmitten eines einzigartigen Panoramas.

Hinzu kommt: Lästige Wartezeiten an den Liften sind in den Osttiroler Skigebieten beinahe ausgeschlossen. Im meteorologisch optimal gelegenen Süden Österreichs erwarten einen dafür eine hohe Schneegarantie – vom ersten bis zum letzten Tag der Saison – und mit jährlich rund 2.000 Sonnenstunden nachweislich deutlich mehr als anderswo.

Mit dem Skipass "SkiHit Osttirol" kann man jeden Tag ein anderes Skigebiet erkunden – der Skipass gilt auch als "Fahrkarte" für die öffentlichen Skibusse. Und die Preise? Äußerst familienfreundlich: Der Kindertarif gilt für junge Erwachsene bis 18 Jahre. Kleinkinder bis sechs Jahre fahren in Begleitung der Eltern kostenlos.







Strap on your skis and enjoy! No matter which of the Osttirolean ski resorts you ultimately choose, the 266 three-thousand-metre peaks - including the Grossglockner (3,798 m) - guarantee breathtaking scenery while skiing in Osttirol. Far away from the hustle and bustle, Osttirol offers the finest in skiing pleasure. The atmosphere in the spacious, ultra-modern ski resorts is authentic and relaxed because the focus has always been on the core appeal of skiing: sporting enjoyment in the midst of a unique panorama. What's more, annoying waiting times at the lifts are almost unheard of in the ski resorts of Osttirol. In the meteorologically ideally situated south of Austria, you can expect a high snow guarantee - from the first to the last day of the season - and with around 2,000 hours of sunshine a year, there is demonstrably significantly more snow than elsewhere.

With the "SkiHit Osttirol" ski pass, you can explore a different ski resort every day - the ski pass also serves as a ticket for the public ski buses. And the prices? Extremely family-friendly: the children's rate applies to young adults up to 18 years of age. Young children up to six years of age travel for free when accompanied by their parents.





#### Großglockner Resort Kals-Matrei



16





47.1 km

gg-resort.at

#### Skizentrum St. Jakob in Defereggen



8





stjakob-ski.at

#### Skizentrum Sillian Hochpustertal







hochpustertal -ski.at

#### Obertilliacher Bergbahnen











#### Lienzer Bergbahnen Zettersfeld









<u>lienzer-</u> <u>bergbahnen.at</u>

tirol, inklusive tagesaktueller Infos, findet sich online unter:
<a href="mailto:ski.osttirol.com">ski.osttirol.com</a>

An overview of all ski resorts in Osttirol, including up-to-date information, can be found online here: ski.osttirol.com

#### Dorfberglift Kartitsch













# Winterurlaub mit der ganzen Familie

Winter vacation for the whole family



Familien mit Kindern sind im Winterurlaub in Osttirol besonders gut aufgehoben. Die Kleinen freuen sich aufs Kinderland, üben im Skikindergarten unter fachkundiger Anleitung die ersten Schwünge, während die Größeren die sanften blauen und roten Abfahrten erkunden. Dank der Überschaubarkeit der Lifte und Pisten geht keiner verloren. Neben den kindgerechten und zertifizierten Pisten gibt es hier Skischulen, die spezielle Skikurse für die Kleinen anbieten – das Abschlussrennen gehört hier genauso dazu wie die Mittagsbetreuung.

Die Eltern können in der Zwischenzeit ganz gemütlich Pistenkilometer sammeln oder die regionalen Schmankerln auf den Hütten probieren und in der Sonne relaxen, denn die scheint hier in Osttirol bei über 2000 Sonnenstunden im Jahr besonders häufig.

Nach dem Skifahren geht es auf die vielen Rodelbahnen in Osttirol, zum Schwimmen, zum Eislaufen oder einfach zu Schneeballschlachten und zum Schneemann-Bauen. Denn über Schneemangel kann man in Osttirol nicht klagen.



#### familie.osttirol.com



Families with children are particularly well catered for on a winter holiday in Osttirol. The little ones look forward to Kinderland, practising their first turns under expert guidance in the ski kindergarten, while the older ones explore the gentle blue and red runs. Thanks to the manageable size of the lifts and slopes, no one gets lost. In addition to the child-friendly and certified slopes, there are ski schools which offer ski courses especially for little ones – the final race is just as much a part of this as lunchtime supervision with

a children's menu. In the meantime, parents can comfortably collect kilometers of slopes or try the regional delicacies in the huts and relax in the sun, because it shines here in Ostirol with over 2000 hours of sunshine a year particularly often.

After skiing, there are many toboggan runs in Osttirol, as well as swimming, ice skating or simply snowball fights and building snowmen. Because you can't complain about a lack of snow in Osttirol.



# **Tipps für Familien** Family tips

Rodelbahnen, Programm Nationalpark Hohe Tauern, Eisklettern, Pferdekutschen, Winterreiten, etc.





# Natur auf Doppelspur

Nature on a double track



Langlaufen hat in Osttirol Tradition und begeistert immer mehr Wintersportler. Schließlich stärkt die Nordische Sportart das Herz-Kreislauf- und Immunsystem, den Stoffwechsel und die Atmung. Also auf zum Langlaufen in Osttirol, das den Charme der Region von seiner vielfältigen Seite zeigt. Fesselnde Aussichten auf 266 Dreitausender. Gleiten durch einen ursprünglichen Natur- und Kulturraum. Völlig unterschiedliche Regionen mit über 400 Loipenkilometern warten auf dich. Was das Langlaufangebot in allen Tälern und Höhenlagen Osttirols eint? Hochwertige Loipenführung dank täglicher Präparierung, Schneesicherheit durch die Seehöhe und/oder Beschneiung, günstige Loipentickets sowie zahlreiche Loipen-Gütesiegel. Besonders praktisch für längere Routen: Für Gäste ist der öffentliche Verkehr in Osttirol mit der Gästekarte kostenlos.

Cross-country skiing has a long tradition in Osttirol and is attracting more and more winter sports enthusiasts. After all, this Nordic sport strengthens the cardiovascular and immune systems, the metabolism and breathing. So, head out to Osttirol to discover the region's charm from its most diverse side. Captivating views of 266 three-thousand-metre peaks. Glide through an unspoilt natural and cultural landscape. Completely

different regions with over 400 kilometers of trails await you. What unites the cross-country skiing opportunities in all valleys and altitudes of Osttirol? High-quality trails thanks to daily grooming, snow reliability due to the altitude and/or snowmaking, affordable trail tickets, and numerous trail seals of quality. Particularly practical for longer routes: public transport in Osttirol is free for guests with the quest card.



Ein perfekt präpariertes Loipennetz - sowohl für sportliche Skater als auch für dynamische Klassik-Läufer hält die NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol mit über 65 km Loipen bereit; zum Teil auch doppelt gespurt und mit Skatingbahnen. Das Tiroler Loipengütesiegel dürfen sich Kals am Großglockner, Virgen und Prägraten am Großvenediger an die Fahne heften, das touristische Loipengütesiegel von "Langlaufen & Nordic-Fitness" wurde an die gesamte NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol verliehen.

#### NEU: Der Winterpark Matreier Tauernhaus mit 3 Langlaufloipen

The Hohe Tauern National Park region of Osttirol offers a perfectly groomed network of trails for both sporty skaters and dynamic classic skiers, with over 65 km of trails; some of them are double-tracked and have skating lanes. The Tyrolean cross-country ski trail seal of quality has been awarded to Kals am Großglockner, Virgen and Prägraten am Großvenediger, while the "Langlaufen & Nordic-Fitness" tourism cross-country ski trail seal of quality has been awarded to the entire Hohe Tauern National Park Region in Osttirol. NEW: The Matreier Tauernhaus winter park with 3 cross-country ski trails





Langlauf-Tipps Cross country skiing tips

#### Romantikloipe Kals

mittel ↑ ♣ 46 hm







#### Unterfeldloipe (beleuchtet)





■ leicht ↑ ▲ 36 hm



← 3.3 km 1.330 hm



findet sich online unter: langlaufen.osttirol.com An overview of all cross country skiing tracks

Eine Übersicht aller Loipen in Osttirol, inklusive tagesaktueller Infos,

in Osttirol, including up-to-date information, can be found online: langlaufen.osttirol.com



## Rein ins Abseits

Into the outback



Skitourenfans können von Osttirols Bergwelt und der alpinen Kompetenz vor Ort profitieren und außergewöhnliche Abenteuer erleben. Und sorgen dabei für einen gewissenhaften Umgang mit der Natur. Die Aufstiegsfelle unter die Skier geschnallt, geht es aus ureigener Kraft nach oben. Auf den kräftezehrenden Aufstieg folgt der krönende Höhepunkt: Die Abfahrt durch jungfräulichen Pulver- oder zischenden Firnschnee.

Das Skitourenabenteuer will gelernt sein: Einsteiger machen ihre ersten Gehversuche am besten in Pistennähe in einem der Osttiroler Skigebiete, die teilweise auch spezielle Tourenkarten anbieten. Für einen Skitourengeher, der angeleitet von einem Berg- und Skiführer erstmals den Schritt ins Gelände wagt, wird

die erste Skitour ein emotional nachhaltiges Erlebnis sein. Und die Profis? Versierte Skitourengeher finden in Osttirols Bergwelt einen schier endlosen Spielplatz. Eine ganz besondere Herausforderung: Die Skiroute Hoch Tirol.

Die Hohen Tauern sind ein bekanntes, beliebtes und schneesicheres Skitourengebiet bis weit in den Frühling hinein. Die höchsten Berge Österreichs, aber auch sanfte Almgebiete, warten auf die Erkundung mit Fellen unter den Skiern. Bestens geschulte und erfahrene Bergführer planen und organisieren gerne individuelle Touren. Ein besonderer Geheimtipp ist die "Skiroute Hoch Tirol", eine eindrucksvolle Ski-Hochgebirgsdurchquerung mit den schönsten Gipfeln der Ostalpen.





#### Eine Übersicht aller Skitouren in Osttirol findet sich online unter: skitouren.osttirol.com

An overview of all skitouring routes in Osttirol, including up-to-date information, can be found online



#### Skitouren-Tipps Skitouring tips

#### Berger Kogel 2.656 m

■ mittel ↑ ▲ 1.280 hm

↔ 5,5 km ( 4 h



#### Glorer Hütte 2,642 m

■ leicht ↑ ♣ 720 hm

← 4.3 km ( 2.5 h



Ski touring fans can benefit from Osttirol's mountains and local alpine expertise to experience extraordinary adventures. And in doing so, they ensure a conscientious approach to nature. With the climbing skins strapped under their skis, they make their way up under their own steam. The exhausting ascent is followed by the crowning highlight: the descent through virgin powder or sizzling firn snow.

Ski touring is an adventure that needs to be learned: beginners are best off taking their first steps close to the piste in one of the ski resorts in Osttirol, some of which also offer special touring maps. For a ski tourer venturing into the backcountry for the first time with the help of a mountain and ski guide, the first ski tour will be an emotionally lasting experience. And the pros? Experienced ski tourers will find an almost endless playground in the mountains of Osttirol. A very special challenge: the Hoch Tirol ski route.

The Hohe Tauern National Park region offers a perfectly groomed network of trails for both sporty skaters and dynamic classic skiers, with over 65 km of trails; some of them are double-tracked and have skating lanes. The Tyrolean cross-country ski trail seal of quality has been awarded to Kals, Virgen and Prägraten, while the "Langlaufen & Nordic-Fitness" tourism cross-country ski trail seal of quality has been awarded to the entire Hohe Tauern National Park Region in Osttirol.





# Winterwonne pur

Sheer winter bliss



Winterwandern ist die vielleicht sanfteste Art und Weise, die verschneite Bergwelt Osttirols zu erleben – und ist darüber hinaus ausgesprochen umweltverträglich und sozial. Denn es ermöglicht jedem, seinen Winterurlaub aktiv zu gestalten. Unabhängig von sportlichem Können und teurer Ausrüstung. Kaum eine Bevölkerungsschicht wird ausgeschlossen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und das nötige Equipment – warme Kleidung und Wanderschuhe – haben die meisten sowieso zu Hause. Zudem entspricht diese Art eines sanften, klimaschonenden, vergleichsweise kostengünstigen Tourismus voll dem Zeitgeist. Osttirol nimmt mit der Entwicklung des 1. Winterwanderdorfes in Kartitsch eine Vorreiterrolle in der Winterwanderentwicklung ein.

Winter hiking is perhaps the gentlest way to experience the snow-covered mountains of Osttirol - and is also extremely environmentally friendly and socially responsible. It allows everyone to actively shape their winter vacation, regardless of their athletic ability or expensive equipment. Almost all walks of life are included. No previous experience is necessary and most people already have

the necessary equipment – warm clothing and hiking boots – at home anyway. In addition, this type of gentle, climate-friendly, comparatively inexpensive tourism is fully in line with the spirit of the times. With the development of the 1st winter hiking village in Kartitsch, Ostitrol is taking on a pioneering role in winter hiking development.



Winterwandern durch beeindruckende Natur- und Kulturlandschaften mitten im Nationalpark Hohe Tauern und viele Rastplätze mit regionalen Köstlichkeiten erwarten Winterwanderer in den Orten der Region. Insgesamt sind es über 100 km beschilderte und präparierte Wege durch die weiße Pracht. Neu sind die Winterwandermöglichkeiten direkt beim Winterpark Matreier Tauernhaus am Eingang zum romantischen Gschlößtal, dem schönsten Talschluss der Ostalpen.

Winter hiking through impressive natural and cultural landscapes in the middle of the Hohe Tauern National Park and many rest areas with regional delicacies await winter hikers in the villages of the region. In total, there are over 100 km of signposted and prepared trails through the white splendor. New are the winter hiking opportunities directly at the Matreier Tauernhaus at the entrance to the romantic Gschlößtal, the most beautiful valley head in the Eastern Alps.





Alle Winterwander-Touren mit genauer Tourenbeschreibung findest du unter: winterwandern.osttirol.com

Winter hiking tours with detailed tour descriptions can be found on our online map at winterwandern.osttirol.com

#### Winderwander-Tipps Winter hiking tips

#### Bodenalm

mittel 1 611 hm

← 11,8 km ( 4,5 h)



#### Matreier Tauernhaus

leicht 1 10 hm









# Weitere Outdooraktivitäten im Schnee

Further outdoor activities in the snow



Raus in die Natur. Das Glitzern des unberührten Schnees im Sonnenlicht und die Ruhe weit weg vom Alltagsstress genießen. Osttirol bietet perfekte Bedingungen für natürliche Auszeiten, für die sanfte Art, den Winter zu genießen. Unvergessliche Touren mit Schneeschuhen reizen. Mit den Nationalpark Rangern unterwegs, wo Steinböcke, Gämse und Adler zuhause sind. Vollmondexkursionen in der tief verschneiten Winterlandschaft in der winterlichen Einsamkeit. Mit dem Fernglas auf Nature Watch im Großglocknergebiet.

Der Winter in Osttirol hat so viele faszinierende Facetten. Spannende Naturrodelbahnen, spiegelnde Eislaufplätze, romantische Pferdekutschenfahrten, bizarre Eiskletterwände oder bezaubernde Winterausritte. Am Ende locken die bewirtschafteten Hütten und Gasthäuser mit Schlipfkrapfen, Kaspressknödeln oder einem Kaiserschmarrn – und dazu einen Pregler, ein original Osttiroler Obstbrand, welcher aus heimischen Äpfeln und Birnen destilliert wird. Auch das gehört zum Osttiroler Winter.

Out into nature. Enjoy the sparkling of the untouched snow in the sunlight and the peace and quiet far away from the stress of everyday life. Osttirol offers perfect conditions for natural time-outs, for a gentle way to enjoy the winter.

Unforgettable tours with snowshoes are tempting. With the national park rangers on the way, where ibex, chamois and eagles are at home. Full moon excursions in the snow-covered winter landscape in the wintry solitude. With binoculars on Nature Watch in the Großglockner area.

Winter in Osttirol has so many fascinating facets. Exciting natural toboggan runs, reflective ice rinks, romantic horse-drawn carriage rides, bizarre ice climbing walls or enchanting winter rides.

At the end of the day, the huts and inns entice you in with dishes such as Schlipfkrapfen (filled pasta), Kaspressknödel (cheese dumplings) or Kaiserschmarrn (shredded pancake dish) – and to wash it all down, a Pregler, an original Osttirol fruit schnapps distilled from local apples and pears. That, too, is part of the winter in Osttirol.

#### Rodeln

Tobogganing

#### Rodelstrecke Würfelehütte Virgen

2,1 km, beleutet Einkehrmöglichkeit: Würfelehütte T. +43 664 532 81 39

#### GG-Resort Kals a. G.

4,1 km, Aufstiegshilfe möglich Einkehrmöglichkeiten: Temblerhof, Gamsalm T. +43 50 212 540

#### Rodelstrecke Fallwindes Kals a. G.

1,5 km, beleutet Einkehrmöglichkeit: Fallwindes T. +43 4876 8270

#### Dorferfelder Kals a. G.

0,5 km, Aufstiegshilfe möglich Einkehrmöglichkeiten: Temblerhof, Gamsalm T. +43 50 212 540







Eine Übersicht aller Rodelstrecken in Osttirol, inklusive tagesaktueller Infos, findet sich online unter: osttirol.com/rodeln

An overview of all tobogganing tracks in Osttirol, including up-to-date information, can be found online: osttirol.com/rodeln

## Eislaufen

Ice skating

#### Eisstadion Huben

Huben 17, Matrei i. O. T. +43 50 212 500

#### Eislaufplatz Prägraten a. G.

St. Andrä 42a, Prägraten a. G. T. +43 50 212 530

#### Tristach Natureisbahn Tristachersee

Stadtgemeinde Lienz T. +43 4852 63820

#### Natureisbahn Kals a. G. Michl's Sportbar, Kals a. G. T. +43 664 2379023

#### Eislaufplatz Virgen

Niedermauern 33, Virgen T. +43 664 4612615



#### Eisstockschießen

Curling

Natureisbahn Kals a. G. Michl's Sportbar, Kals a. G. T. +43 664 2379023 **Eisstockplatz Matrei i. O.** Huben 17, 9971 Matrei i. O. T. +43 676 9355828

# Pferdekutschenfahrten & Reiten

Horse-sleigh rides & horseback riding

#### Jans Philipp Lana 1, Kals a. G.

T. +43 664 2111754

#### Reitstall Matrei

Grießstraße 10, 9971 Matrei i. O. T. +43 664 4603153

#### Steiner Andreas

Klausen 12, Matrei i. O. T. +43 699 11838381

#### Reiten-Tirol Ortnerhof

Bobojach 4, 9974 Prägraten a. G. T. +43 664 4105132



#### Schneeschuhwandern

Snowshoe hiking

Eine Übersicht aller Schneeschuhwanderungen in Osttirol, inklusive der geführten Nationalpark-Ranger Touren, findet sich online unter: osttirol.com





An overview of all snow shoe hiking trails in Osttirol, including the ranger tours in the Hohe Tauern National Park, can be found online: osttirol.com

**Nationalpark Touren** Kirchplatz 2, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 516110 hohetauern.at



### Eisklettern

Ice climbing

Eispark Osttirol . Matreier Tauernhaus 9971 Matrei i. O. Voranmeldung erforderlich! eisparkosttirol.wordpress.com



Eine Übersicht aller Eisklettertouren in Osttirol findet sich online unter: osttirol.com

An overview of all ice climbing routes in Osttirol can be found online: osttirol.com

# Kultur, Natur & mehr

Culture, nature and more





#### Nationalpark-Austellung: "Kals im Banne des Großglockners"

Hier dreht sich alles um den höchsten Berg Österreichs, den Großglockner! Zeugen von längst vergangener Zeit erzählen von den ersten Menschen, die sich vor über 4000 Jahren in die entlegensten Täler der Ostalpen gewagt hatten. Fundstücke von prähistorischen Kultplätzen und aus der Römerzeit werden mit informativen Texten und Videoproduktionen verbunden.

Im zweiten Raum befindet sich eine begehbare Landkarte und eine Darstellung des phantastischen Naturraumes rund um das Glocknerdorf. Den Kalser Bergführern, dem "schwarzen Berg" und dem Alpinismus sind ebenfalls 2 Räume gewidmet.



Everything here revolves around Austria's highest mountain, the Grossglockner! Finds from prehistoric cult sites and from Roman times are combined with informative texts and video productions.

In the second room there is a walk-in map and a presentation of the fantastic natural area around the Glockner village. Two rooms are also dedicated to the mountain guides of Kals, the "black mountain" and alpinism.

Ködnitz 7, 9981 Kals a. G. T. +43 50 212 540 kals.osttirol.com

Bitte Öffnungszeiten beachten!



#### Nationalparkhaus Matrei

Neue Welten eröffnen sich im Nationalparkhaus in Matrei: die Welt des Nationalparks Hohe Tauern. Ganze zwei Stockwerke wurden für Menschen reserviert, die nicht nur über die Schönheit und die eindrucksvollen Landschaften staunen möchten, sondern die es ein wenig genauer wissen möchten.

Die interaktive Ausstellung "Tauernblicke - Momente des Staunens" stellt verschiedene (Er)-Lebensräume des Schutzgebietes vor und macht Lust auf die Entdeckung in der freien Natur. Spektakuläre 360°-Videos begleiten Sie durch 6 Erlebnisräume. Ranger:innen zeigen in atemberaubenden 360° Videos die Nationalpark-Hotspots.

Entire worlds open up in the National Park House in Matrei: the world of the Hohe Tauern National Park. A whole two floors have been reserved for people who not only want to marvel at the beauty and impressive landscapes, but also want to know a little more about them. The interactive exhibition "Tauernblicke" (Tauern Views - Moments of Amazement) presents various habitats in the protected area and whets the appetite for discovery in the great outdoors.





Kirchplatz 2, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 516110 nationalpark.osttirol.com



# Genuss & Kulinarik

Pleasure and cuisine





Osttirol ist anders: ursprünglicher, schmackhafter. Darum schmeckt es hier so, wie es eben schmeckt: Ganz besonders. Die kulinarischen Spezialitäten und Besonderheiten in Osttirol werden von der Tatsache geeint, dass man es hier mit Produkten von höchster Qualität zu tun bekommt, die zu einem großen Teil aus der heimischen Landwirtschaft stammt. Von dieser Qualität kann man sich auch direkt beim Besuch des wöchentlichen Lienzer Stadtmarktes überzeugen. Und nicht nur die höchsten Gipfel reihen sich in Osttirol aneinander, sondern auch die besten Köche haben in Osttirol offenbar eine Heimat gefunden. Mehrere von Gault Millau mit Hauben ausgezeichnete Restaurants findet man in Osttirol. Ein Qualitätsbeweis der regionalen Küche, durch die man sich bei einem Aufenthalt in Osttirol genüsslich durchgekostet haben muss.

Osttirol is different: more original, tastier. That's why it tastes the way it tastes here: very special. The culinary specialties and peculiarities here are united by the fact that you are dealing with products of the highest quality, most of which come from local agriculture. And it is not only the highest peaks that are lined up in Osttirol, but also the best chefs have apparently found a home in Osttirol.

Hier findest du alle Gastronomiebetriebe in Osttirol

Here you will find all





#### Osttirol Haubenrestaurants

Toque-awarded restaurants

Kulinarischer Genuss auf höchstem Niveau mit Bodenständigkeit: Das bieten die 12 Osttiroler Haubenbetriebe, die von Gault Millau mit insgesamt 25 Hauben ausgezeichnet wurden. Denn neben 266 Dreitausendern reihen sich in Osttirol auch kulinarische Gipfel, die Osttiroler Haubenbetriebe, aneinander.

Culinary enjoyment at the highest level with a down-to-earth attitude: this is what the 12 local toque-awarded toque-awarded establishments, which have been awarded a total of 25 toques by Gault Millau, offer.







22.11. - 24.12. 2024

#### Kulinarische Genüsse am Adventmarkt Lienz

29.12. 2024 - 06.01. 2025

#### Dreikönigsmarkt Johannesplatz | Lienz

"Einmal wieder Kind sein" - unter diesem Motto verwandelt sich der Lienzer Hauptplatz in der Vorweihnachtszeit zum Lienzer Christkindlmarkt. Den Anschluss bildet dann der Dreikönigsmarkt am Johannesplatz.

TIPP



"Be a kid again" - that's the motto of the Lienz Christmas market, which transforms the main square into a magical winter wonderland. The Dreikönigsmarkt on Johannesplatz is the next stop on the route.

# Veranstaltungen



09. - 12. Jänner 2025

#### Winterwandertage Kartitsch

Bei den 4. Winterwandertagen in Österreichs erstem Winterwanderdorf, bekommt man neben tollen Ausblicken und den vielen faszinierenden Momenten auch interessante Geschichten über Land und Leute vermittelt.



#### A Kartitsch

At the 4th Winter Hiking Days in Austria's first winter hiking village, you will not only be treated to great views and many fascinating moments, but also interesting stories about the country and its people.





10. - 12. Jänner 2025

# Eiskletterfestival

Das größte Eiskletterfestival Europas überzeugt durch Vorträge, Workshops und den 8. Osttiroler Eismaster Speedhewerh



A Matreier Tauernhaus

The largest ice climbing festival in Europe impresses with lectures, workshops and the 8th Osttirol Ice Master Speed Competition.

#### 17. - 19. Jänner 2025

#### Dolomitenlauf

Dieser legendäre Langlauf-Marathon ist mit 2.500 Teilnehmern das größte Langlauf-Event Österreichs und auch für Zuschauer ein Spektakel – mit zahlreichen Side-Events für ein langlaufbegeistertes Publikum.



dolomitenlauf.at

This legendary cross-country skiing marathon is the largest cross-country skiing event in Austria, with 2,500 participants, and is also a spectacle for spectators - with numerous side events for a cross-country skiing enthusiastic audience



#### 23. - 26. Jänner 2025

#### Austria Skitourenfestival

Beim 11. Austria Skitourenfestival in Osttirol dreht sich wieder alles um das Thema Skitouren. Gemeinsam mit den Berg- und Skiführern kann man hier die schönsten Routen vor Ort auszuprobieren.



At the 11th Austria Ski Touring Festival in Matrei, everything revolves around ski touring. Together with the mountain and ski guides, you can try out the most beautiful routes here.

Matrei in Osttirol

austria-skitourenfestival.com

Einfach unseren Eventkalender und das Wochenprogramm durchstöbern und unvergessliche Erlebnisse in ganz Osttirol entdecken.

Browse through our event calendar and discover unforgettable experiences.





# Alles von A-Z

Everything from A-Z

Informationen zu allen Aktivitäten und Betrieben in ganz Osttirol findest du jederzeit tagesaktuell mit weiteren Infos, wie Öffnungszeiten, in unserer interaktiven Karte!

You can find further information on all activities and businesses throughout Osttirol at any time, updated daily with additional information such as opening times, at: maps.osttirol.com





maps.osttirol.com



#### Wichtige Nummern

Important numbers

Apotheken Notdienst	141	Lawinenwarndienst	+43 512 1588
Ärztebereitschaft	141		lawine.tirol
Euronotruf	112	Bergrettung	140
Feuerwehr	122		bergrettung.tirol
Polizei	133	Bergwacht	+43 664 3453551
Rettung	144	Wasserrettung	+43 4852 64144
Gesundheitshotline	1450	ARBÖ +43 50 123	3 2706, Notruf 123
Fundbüro	+43 4875 6805	ÖAMTC +43 4852	63322, Notruf 120
Rotes Kreuz	+43 4852 62321	ÖBB Bahnhof Lienz	+43 5 1717
Krankenhaus Lienz	+43 4852 606	Felbertauernstraße	+43 4875 880611

#### Aktivitäten Indoor

Indoor activities

Boulderbox Prägraten a. G.

St. Andrä 42a, 9974 Prägraten a. G. T. +43 664 9103639

Tennisanlage Matrei i. O.

Grießstraße 10, 9971 Matrei i.O. T. +43 660 7151849 union-matrei.tennisplatz.info

Kino Cine X Lienz

Am Markt 2, 9900 Lienz T. +43 4852 67111, <u>cinex.at</u>  $Luftge wehrschie {\tt Bst} and {\tt Sportheim}$ 

Unterburg 12, 9981 Kals a. G. T. +43 664 2379023

**Dolomitenbad Lienz** 

Rechter Drauweg 1b, 9900 Lienz T. +43 4852 63820 dolomitenbad.at

#### Aktivitäten Outdoor

Outdoor activities

Alpinsport Alpine sports

Bergsportführerverband Osttirol

(1) berg-osttirol.at

Bergführerverein Matrei in Osttirol

T. + 43 664 1023873 bergfuehrer-matrei.at

Bergführer Virgen - Virgenalpin

T. + 43 650 8017701 virgenalpin.at **Kalser Berg- & Skiführer** T. +43 664 4161289

bergfuehrer-kals.at

Venediger Bergführer - Hoch Tirol

T. +43 699 10696544 venediger-bergfuehrer.at

Flugsport Air sports

Gleitschirmfliegen Matrei

Marvin Wibmer T. +43 650 2157743

flug-matrei.at

Airtime Austria

Manfred Lobenwein Oberlienz 6, 9903 Oberlienz T. +43 676 7410906 airtime-austria.com Weiskopf Chris

9974 Prägraten a. G. T. +43 660 2001126 chris@praegraten.com

Weitere Aktivitäten Further activities

Winterpark Matreier Tauernhaus Tauer 22, 9971 Matrei i. O. T. +43 677 63016515

osttirol.com/matrei

Bogensportparcours

Glockner Adventures, 9981 Kals a. G. T. +43 677 63016515

glockner-adventures.at

#### Ausflugsziele

Places of interest

Da es in Osttirol so viel zu erleben gibt, können wir hier nur ein paar Anregungen bieten. Alle weiteren Ausflugsziele findest du aber hier: As there is so much to experience in Osttirol, we can only offer a few suggestions here. You can find all other excursion destinations here.



maps.osttirol.com



Kalser Glocknerstraße Ködnitz 6 9981 Kals a. G. T. +43 664 2563418 glocknerstrasse.at

**St. Nikolaus Kirche** Bichl, 9971 Matrei i. O. T. +43 50 212 500

Nationalparkhaus Matrei i. O. Kirchplatz 2, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 516110 hohetauern.at

Wallfahrtskirche Maria Schnee Obermauern, 9972 Virgen T. +43 50 212 520

## Apotheken und Ärzte

Pharmacies & Doctors

Tauernapotheke

Tauerntalstraße 5, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 6523, tauernapotheke.at

Hausapotheke Kals, Dr. Weger Ködnitz 15, 9981 Kals a. G. T. +43 4876 22145 Hausapotheke Huben, Dr. Weger Huben 65, 9971 Matrei i. O. T. +43 4872 83827

Hausapotheke Virgen, Dr. Kofler Virgental Straße 56b, 9972 Virgen T. +43 4874 20030

#### Dr. Silvia Weger

Ködnitz 15, 9981 Kals a. G. T. +43 4876 22145

#### Dr. Cornelia Troyer

Wallnöferstraße 3, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 20000

#### Dr. Elisabeth Schuster

Rauterplatz 1, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 51191

#### Dr. Silvia Weger

Huben 65, 9971 Matrei i. O. T. +43 4872 83827

#### Dr. Dieter Bogusch

Lienzer Straße 10, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 5151, +43 664 3088516

#### Bergbahnen

Cable cars

#### Großglockner Resort Kals - Matrei

- Bergbahnen Kals Großdorf 80, 9981 Kals am Großglockner T. +43 4876 8233, gg-resort.at
- ① 07.12.2024 21.04.2025: 09.00 16.00 Uhr
- Matreier Goldried Bergbahnen 9971 Matrei in Osttirol T. +43 4875 6067, gg-resort.at
- (b) 07.12.2024 21.04.2025: 09.00 16.00 Uhr



gg-resort.at



#### Familienskigebiet Prägraten a. G.

St. Andrä 35a, 9974 Prägraten a. G. T. +43 4877 6363-13 osttirol.com/praegraten

#### Familienskigebiet Virgen

Virgental Straße 77, 9972 Virgen T. +43 50 212 520 osttirol.com/virgen

#### Bus











Einsteigen und losfahren - Gäste mit gültiger Gästekarte nützen das umfangreiche Mobilitätsangebot in ganz Osttirol gratis. Ihre Gästekarte erhalten Sie bei Ihrem Hotel / Vermieter.

Und mit dem Skibus direkt in Osttirols Skigebiete oder auf die Loipe - schnell, entspannt und ganz ohne Auto. Hop on and go - guests with a valid guest card can use the extensive mobility offer throughout Osttirol free of charge. You can obtain your guest card from your hotel. Timetables under: gratisbus.osttirol.com

And with the ski bus directly to the ski resorts in Osttirol or to the cross-country ski trail - quickly, relaxed and without a car.



#### gratisbus.osttirol.com

Linie 940 Lienz - Debant - Dölsach - Nikolsdorf

Linie 941 Lienz - Peggetz - Nußdorf Debant - Lavant/Nikolsdorf

Linie 942 Lienz - Dölsach - Winklern

Linie 951 Lienz - Matrei i. O. - Prägraten a. G. - Hinterbichl

Linie 952 Lienz - Huben - Kals a. G.
Linie 953 Linie 953T Anrufsammeltaxi Defereggental
Linie 954 Lienz - Oberlienz - Schlaiten

Linie 961 Lienz - Sillian - Arnbach Linie 962 Lienz - Leisach - Assling - Anras

Linie 962T Anrufsammeltaxi Pustertaler Höhenstraße
Linie 965 Sillian - Kartitsch - Obertilliach - St. Lorenzen

Linie 966 Sillian - Innervillgraten

Linie 998 St. Veit i. D. - Innerstandsbrücke

Linie 900N Debant - Lienz - Huben - Matrei i. O.

Linie 901N Sillian - Lienz - Nikolsdorf

Regionalbus Lienz: Linien Lienz 1, 2, 3

#### Camping

Campsites

Eine Übersicht über alle Campingplätze in Osttirol findest du hier:

You can find an overview of all campsites in Osttirol here: <a href="mailto:camping.osttirol.com">camping.osttirol.com</a>



camping.osttirol.com

Wintercamping Nationalpark Camping Kals Burg 22, 9981 Kals a. G. T. +43 650 6738900 nationalpark-camping-kals.at



# Einkaufen regionaler Spezialitäten

Shopping for regional specialties

#### Bauernladen Virgen

Virgental Straße 61, 9972 Virgen T. +43 664 304 1177 bauernladen-virgen.at

#### Peischlerwirt

Unterpeischlach 12, 9981 Kals a. G. T. +43 4872 5382 peischlerwirt.at

#### Hofladen Jakoberhof

Bichl 3, 9971 Matrei i. O. T. +43 699 1212 9583

#### Moser's Hof-Laden

St. Andrä 22, 9974 Prägraten a. G. T. +43 664 5408374

#### Keramik Dichtl

Virgental Straße 62, 9972 Virgen T. +43 664 5130783, meinkachelofen.at

#### Sotla's Tauernladen

Hintermakt 3, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 6581151

#### Tonlodn

Virgener Straße 16, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 200 81

#### Drechsel-Unikate Daniel Wolsegger

Pattergasse 8, 9971 Matrei i. O. T. +43 650 6611075

#### Kalsertaler Genusshitte

Großdorf, 9981 Kals a. G. T. +43 664 2111 754

#### Fleischerei Mühlstätter | Automat

Rauterplatz 7, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 6464 henkele.at

#### Hofladen Moserhof

Obermauern 68, 9972 Virgen T. +43 664 4549 772

#### Hofladen Gochtna's Brotladl

St. Andrä 18, 9974 Prägraten a. G. T. +43 664 3653509

#### Schnapsbrennerei Familie Obkircher

Niedermauern 5, 9972 Virgen T. +43 4874 52243, <u>binter.tirol</u>

#### Hofladen Prossegweg

Proßeggweg 20a, 9971 Matrei i. O. T. +43 664 46 32 328

#### Schnapsbrennerei Oberbichlerhof

Bichl 9a, 9974 Prägraten a. G. T. +43 4877 5361

#### "Der Südtiroler"

Pattergasse 8, 9971 Matrei i. O. T. +43 676 9131780

#### Essen & Trinken

Food & drink

Alle Gatronomiebetriebe Osttirols inklusive Öffnungszeiten findest du hier:

You can find all gatronomy businesses in Osttirol including opening hours here: osttirol.com



#### Hütten im Winter

Winter huts

Kals a. G.

Bergrestaurant Glocknerblick 1.950 m T. +43 664 5978271

**Figolalm Kals 1777 m** T. +43 664 545 2860

Adler Lounge 2.421 m T. +43 4876 8233 250

**Glorer Hütte 2.642 m** T. +43 664 3032200

**Stüdlhütte 2.802 m** T. +43 4876 8209

Matrei i. O.

**Berggasthaus Kuenzer Alm 1.760 m** T. +43 4875 6525

Alpengasthof Matreier Tauernhaus 1.512 m T. +43 4875 8811

**Genusshütte Roatz Bodn 1.880 m** T. +43 676 9254498

Prägraten a. G.

Essener-Rostocker Hütte 2.208 m

T. +43 664 161 3970

Johannishütte 2.121 m T. +43 4877 5150

**Eisseehütte 2.521 m** T. +43 680 2041698

Alpengasthof Lucknerhaus 1.920 m T. +43 4876 8555

**Temblerhof** T. +43 4876 22175

**Gamsalm** T. +43 4876 22115

Panoramarestaurant Blauspitz T. +43 664 3077090

Bergrettungshütte 2.018 m T. +43 681 840 356 17

Berggasthaus Goldried 2.150 m T. +43 4875 6555

Sport 2000 - Lunch Restaurant 2197m T. +43 4875 6581 121

Virgen

Würfelehütte 1.380 m T. +43 664 53 28 139

#### Krankenhaus

Hospital

**Bezirkskrankenhaus Lienz** Emanuel v. Hibler-Str. 5, 9900 Lienz T. +43 4852 606 0

#### Museen & Ausstellungen

Museums and expositions

Nationalparkhaus Matrei Kirchplatz 2, 9971 Matrei i. O.

T. +43 4875 516110, hohetauern.at

Ausstellung: Jenseits der Zeit Tourismusinformation, 9972 Virgen T. +43 50 212 520, osttirol.com

**Bildhauer-Atelier Michael Lang** Mitteldorf 93, 9972 Virgen T. +43 664 5849880

**Bildhauer-Atelier Manuel Egger** St. Andrä 10e, 9974 Prägraten a. G. T. +43 4852 61 550, <u>aguntum.at</u>

Römerstadt Aguntum | Museum Römerstraße 1, 9991 Dölsach T. +43 4852 61 550, aguntum.at **Ausstellung: Im Banne des Großglockners** Glocknerhaus, Ködnitz 7, 9981 Kals T. +43 50 212 540, kals.osttirol.com

Ausstellung: Tauernblicke Kirchplatz 2, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 516110, <u>hohetauern.at</u>

**Bildhauer-Atelier Alois Weiskopf** Virgental Straße 81, 9972 Virgen T. +43 48745694, holz-steinbildhauer.at

**Bildhauer-Atelier Gerold Leitner** St. Andrä 10d, 9974 Prägraten a. G. T. +43 650 7053227

#### Nationalpark Hohe Tauern



Er ist der größte Nationalpark Österreichs und eines der größten Schutzgebiete Mitteleuropas: Der Nationalpark Hohe Tauern hat richtig viel zu bieten. Von unberührter Natur und wilden Tieren über Kulinarik und Kultur ist alles dabei. Wir haben die besten Ausflugstipps & Sehenswürdigkeiten im Nationalpark auf einen Blick für dich.

It is the largest national park in Austria and one of the largest protected areas in Central Europe: the Hohe Tauern National Park has a lot to offer.



nationalpark.osttirol.com

#### Polizei

Police

**Polizeiinspektion Matrei i. O.** Gerichtsplatz 2, 9971 Matrei i. O. T. +43 5 9133 7234-100

#### Schnee- & Lawinenbericht

Snow and avalanche report

Beim Schneebericht Osttirol ist der aktuelle Status von Skigebieten, Loipen, Winterwanderwegen und Rodelbahnen sowie der Lawinenbericht des Landes Tirol abrufbar. The current status of ski resorts, cross-country ski trails, winter hiking trails and toboggan runs, as well as the avalanche report for the region, can be found in the Osttirol snow report: <a href="https://osttirol.com/schneebericht">osttirol.com/schneebericht</a>





osttirol.com/schneebericht

#### Weitere Wetterdienste:

Further meteorological services:

wetter-osttirol.at bergfex.at/matrei/wetter



#### Ski- und Langlaufschulen

Skiing & cross-country schools

#### Schischule Matrei/Goldried

Europastrasse 18, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 6080 schischulematrei.at

#### Ski & Snowboardschule Osttirol

Großdorf 80, 9981 Kals a. G. T. +43 650 2411126 skischule-osttirol.at

#### Skischule Exklusiv

Talstation Prägraten a. G. & Virgen T. +43 664 201 75 80 ski-osttirol.at

Skischule Kals am Großglockner 9981 Kals a. G.

T. +43 676 9120550 skischulekals.com

#### Skischule Exklusiv

Europastraße, 9971 Matrei i. O. T. +43 660 182 02 18 <u>ski-osttirol.at</u>

#### Taxi & Autoverleih

Taxi & car rental

#### Glocknertaxi

T. +43 664 521 9089

#### Hüttentaxi Würfelehütte

T. +43 664 5328139

#### Autohaus Niedertscheider (Hertz)

Tiroler Straße 17, 9900 Lienz T. +43 4852 63644

#### Venediger Taxi

T. +43 4877 5369

#### **Autohaus Eisner**

Kärntner Straße 36, 9900 Lienz T. +43 4852 62335



#### Wintersportverleih

Winter sports rental

#### Alpinsport Gratz

Großdorf 80, 9981 Kals a. G. T. +43 4876 22114 sport-gratz.com

#### Alpinsport Gratz | Gradonna Resort

Gradonna 1, 9981 Kals a. G. T. +43 4876 22114 sport-gratz.com

#### Sport 2000 Wibmer

Tal- & Bergstation, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 6581121 sport2000rent.at

#### Skiverleih Hannes - Prägraten a. G.

St. Andrä 45e, Prägraten a. G. T. +43 699 17195622 skiverleih.hannes@gmail.com

#### Sport Michl

Großdorf 64, 9981 Kals a. G. T. +43 676 3639530 sportmichl.at

#### SKI Rental Matrei - Völkl Verleih Center

Europastrasse 18, 9971 Matrei i. O. T. +43 4875 6080 schischulematrei.at

#### Skiverleih Skialp

Europastraße, 9971 Matrei i. O. T. +43 660 182 02 18 ski-osttirol.at

# Sommerurlaub in Osttirol

Summer vacation

Die Sommer in Osttirol sind nicht zu vergleichen mit jenen in der Großstadt. Verabschiede dich von schwüler Hitze, verstopften Straßen, überfüllten Schwimmbädern und generell: von Stress. Fernab von Massentourismus erlebst du in Osttirol die Natur in ihrer unverfälschten Form – umgeben von 266 Dreitausendern und glitzernden Naturgewässern. Egal, ob dir der Sinn nach Wandern & Bergsteigen, Radfahren, Klettern oder Wassersport steht, hier kommst du voll auf deine Kosten. Aber auch für deinen Familienurlaub oder Urlaub mit Hund ist Osttirol die ideale Destination – es gibt mehr als genug Natur für alle zu entdecken!

Historische Bergdörfer und ihre Hütten warten darauf, dass du sie kulturell und gastronomisch kennenlernst. Wanderwege, Klettersteige und Mountainbike-Trails wollen entdeckt und die Ruhe in den Alpen beim Golfen genossen werden. Oder steht dir der Sinn nach Action im Wasser beim Schwimmen, Rafting, Stand-up-Paddling oder Kajak und Kanu?

The summers in Osttirol cannot be compared to those in the big city. Say goodbye to muggy heat, congested streets, over-crowded swimming pools and, in general, stress. Far away from mass tourism, you will experience nature in its purest form in Ost-tirol – surrounded by 266 three-thousand-meter peaks and sparkling natural waters. Whether you are in the mood for hiking and mountaineering, cycling, climbing or water sports, you will get your money's worth here. But Osttirol is also the ideal destination for

your family vacation or vacation with your dog - there is more than enough nature for everyone to discover!

Historic mountain villages and their huts are waiting for you to get to know them from a cultural and gastronomic point of view. Hiking trails, via ferratas and mountain bike trails are waiting to be discovered, and the peace and quiet in the Alps can be enjoyed while golfing. Or do you prefer action in the water while swimming, rafting, stand-up paddling or kayaking and canoeing?





sommer.osttirol.com

#### Impressum Imprint

#### Für den Inhalt verantwortlich: TVB Osttirol

Fotos: Peter Maier, Roman Huber, Discover Austria, onyx.at | Erwin Haiden, Attic Film GmbH, Elias Bachmann, Aguntum, Ramona Waldner, Sam Strauß, Hoch Zwei Media, Dominik Lorenz, bikeboard.at | Erwin Haiden, Martin Lugger Photography, Christoph Breiner, Nationalpark Hohe Tauern | Mathias Gartner, 23familyzones, Zupanc, studio20four, Zita Oberwalder, Böhm, Brunner Images, Berg im Bild, Expa Pictures, Peter Leitner, Stadt Lienz, Markus Mayer, Hotel Rauter, Helge Kirchberger, Red Bull Content, TVB Archiv Druck: Oberdruck GmbH Änderungen und Irtfümer vorbehalten.



# Wo die Freiheit auf den Berg trifft.

osttirol.com