



nationalpark hohe tauern - eine reise zu den ursprüngen



30 Nationalpark-
gemeinden

3.500
Pflanzen-
arten

342 Gletscher
~ 155 km²

~ 83 %
in Privat-
besitz

15.000 -
20.000
Tierarten

120
Hütten &
Almen
in Tirol

~ 990 km
Fließgewässer

~ 200 km²
Wald

849
Seen

766
Moore

1.213 km²
Kernzone

1.856 km²
Fläche

17
Themenwege
in Tirol

~ 1.200 km
Wanderwegenetz
in Tirol

willkommen im nationalpark

Die Nationalparkregion Osttirol ist echt, ursprünglich und authentisch. Mit 1856 km² ist das Schutzgebiet der größte Nationalpark der Ostalpen und zählt zu den faszinierendsten Hochgebirgslandschaften der Erde.

Unsere Aufgabe besteht nicht nur darin, den Nationalpark zu präsentieren, sondern auch Schutz, Forschung, Bildung und Erhaltung der Tier- und Pflanzenarten sowie der Kulturlandschaften zu gewährleisten.

Mein persönlicher Tipp:
Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einer geführten Rangerwanderung mit Schneeschuhen.

Schauen Sie auch in den hohetauernguide und holen Sie sich bequem das gesamte Angebot des Nationalpark Hohe Tauern auf Ihr Handy.

Rangertouren durch die glitzernde Winterlandschaft des Nationalparks Hohe Tauern bieten die Möglichkeit,



abseits vom Alltagsstress Kraft und Lebensfreude zu tanken. Unsere Nationalpark Ranger:innen überzeugen mit Spezialwissen in naturkundlichen Bereichen und wissen durch ihre jahrelange Erfahrung und Gebietskenntnisse die Besonderheiten und Highlights des alpinen Nationalparks.

Ich lade Sie herzlich ein die grandiose Bergwelt des Nationalparks in Begleitung unserer Ranger:innen zu erleben.

Hermann Stotter
Nationalparkdirektor Tirol

Klimafreundliche anreise wird belohnt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Zug oder Bus) nach Osttirol wird belohnt. Bei Teilnahme an einer Rangerwanderung, erhalten Sie einen **€ 10,- Gutschein** für den Nationalpark-Shop. Zeigen Sie dafür einfach Ihr Ticket (Tagesticket, Klimaticket etc.) dem/der Ranger:in.

Barablöse nicht möglich.

hohetauern|guide



Hol den Nationalpark auf dein Smartphone!

- Angebote nach deinen Interessen filtern
- Themenwege und Ausstellungen finden
- Nationalpark-Touren mit Ranger:innen online buchen
- Das Wetter im Auge behalten und vieles mehr



www.hohetauernguide.at

Halte dich auf dem Laufenden und gestalte aktiv mit!
Registriere dich jetzt für unseren Newsletter und werde Teil unserer Community!



nationalpark angebote

nähere Infos
Seite

Nationalparkhaus Mautrei	Mo. - Fr. 16.12.2024 - 14.03.2025	Mautrei i. O.	7
Rent a Ranger - für Ihre individuelle Tour im Nationalpark Hohe Tauern	individuell	in der gesamten Nationalparkregion	11
TIPP Nature Watch – WILDe Überlebenskünstler in Kals a. G.	Montags, 16.12. - 30.12.2024 & 13.01. - 17.03.2025 Di., 07.01.2025 Freitags, 20.12.2024 - 21.03.2025	Kals am G.	15
Nature Watch – Magische Naturschätze im Mautreier Tauerntal	Di. 17.12.2024, Mo. 23.12.2024, Dienstags, 31.12.2024 - 11.03.2025	Mautrei i. O.	15
Nature Watch – Auf Spurensuche im Defereggental	Mi. 18.12.2024, Fr. 27.12.2024 & Do. 02.01.2025 Mittwochs, 08.01. - 12.03.2025	Defereggental	15
Nature Watch – Winterzauber im Virgental	Do, 19.12.2024 Donnerstags, 02.01. - 13.03. 2025	Virgental	15
Nationalpark Spürnasen - Kinderprogramm	Mo. 23.12. & 30.12.2024 Fr. 03.01.2025 Mo. 10.02. & Fr. 14.02.2025	in der gesamten Nationalparkregion	18 & 19
Vorträge & Multivisions-Shows	individuell	in der gesamten Nationalparkregion	20
Nationalparkerlebnis indoor		6-mal in Osttirol	ab 24

nationalparkhaus mautrei



Ausstellung "Tauernblicke" - Momente des Staunens

Tauchen Sie ein in die Erlebnisräume des Nationalparks Hohe Tauern - die interaktive Ausstellung stellt verschiedene (Er-) Lebensräume des Schutzgebietes vor und macht Lust auf die Entdeckung des Nationalparks in freier Natur.

Eintritt frei!

Audio-Guide (Deutsch, Englisch, Italienisch) | Kosten € 4,-

Führungen für Gruppen ab 10 Personen | Anmeldung erforderlich. Kosten: Erwachsene € 5,- | Kinder € 4,-

Sonderausstellung 2024/25

Die Isel - Osttirols mächtiger Gletscherfluss

Öffnungszeiten Winter

16. Dezember 2024 - 14. März 2025

Montag - Donnerstag: 10:00 - 12:00 & 14:00 - 17:00

Uhr

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

(24. & 31.12. 2024 sowie feiertags geschlossen)



tierwelt im energiesparmodus

Im Nationalpark Hohe Tauern sind die Winter für die Wildtiere aufgrund der Kälte und des geringen Nahrungsangebotes lange und hart. Zu viele Störungen können das sensible Gleichgewicht, welches das Wild zum Überleben braucht, rasch durcheinanderbringen. Wildtiere leben im Winter auf „Sparflamme“ und von Reserven. Durch kräfteaubende Fluchten sind diese rasch aufgebraucht. Störungen durch den Menschen können mitunter zum Tod der Tiere führen. Bei unseren Führungen steht der Schutz der Natur und der Wildtiere im Vordergrund und dieser wird bei der Tourenplanung berücksichtigt.



Tipps und Verhaltensregeln für Touren im Gelände

- Im Wald auf markierten Wegen bleiben.
- Waldränder, Baum- und Strauchgruppen sowie einzelne Bäume oder schneefreie Flächen meiden, da sich dort häufig Einstände und Verstecke von Wildtieren befinden.
- Wildruhezonen sowie Fütterungsbereiche respektieren bzw. großzügig umgehen.
- Sich Wildtieren keinesfalls annähern, sondern ausweichen oder den Tieren Zeit geben, sich zurückzuziehen.
- Hunde an der Leine führen.

schneeschuhwanderungen im nationalpark

Unberührte und verschneite Winterlandschaften, lockerer Pulverschnee, Ruhe und Einsamkeit erwarten Sie auf Ihren Touren durch den Nationalpark Hohe Tauern. Erleben, entdecken, beobachten und erwandern Sie mit uns die rauen Täler des Nationalparks und staunen Sie mit uns über die Überlebensstrategien der Tier- und Pflanzenwelt, die sich anhand der Spuren überall verfolgen lassen. Genießen Sie mit uns einen Tag in der Natur ohne Stress und Hektik.



ranger:innen im nationalpark hohe tauern tirol



Matthias Berger



Ruth Bstieler



Christoph Dietmaier



Brigitte Eckle



Elisabeth Fladerer



Caroline Führer



Armin Kollreider



Maria Mattersberger



Hermann Mauthner



Matthias Mühlburger



Andreas Rofner



Sophie Thaler



Carola Trojer
10



Simon Zeiner

Die Nationalpark Ranger:innen verfügen über naturkundliches Spezialwissen und sind die perfekte Begleitung für Ihr Nationalparkerlebnis in Osttirol.

rent a ranger

Exklusiv für Sie, Ihre Familie, Betriebsausflüge, Firmenevents oder Gruppenreisen

Wir planen für Sie eine unvergessliche Tour mitten im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern.

Wir bieten

- Nature Watch & Naturvermittlung
- Tages- und Mehrtagesprogramme, abgestimmt auf Altersgruppe und Kondition
- Vorträge zu Spezialthemen
- Regionale Geheimtipps
- Incentive-, Teambuilding- und Gruppenreisen-Angebote

Rent a Ranger Angebote im Winter:

Halbtages- & Tagestouren (z. B.: Nature Watch, Winterwanderung, Fototour, Wildtierbeobachtungen u.v.m.)

Auf Wunsch auch in englischer Sprache buchbar.

Kosten für Ihre:n Ranger:in € 270,-

TIPP

Rent a Ranger als Geschenk für besondere Anlässe

bestens ausgerüstet in die natur



Aktivitäten in der „Wildnis“ des Nationalparks erfordern gute und funktionelle Ausrüstung. „Meindl“ Bergschuhe sind die zuverlässigen Begleiter an den Füßen, um sicher im Gelände und auf Wanderwegen in den Hohen Tauern unterwegs zu sein.

Mit Unterstützung von:



informationen zu unseren geführten touren

Ausrüstung

- Feste Bergschuhe mit guter Profilsohle
- Outdoor-Bekleidung (inkl. Mütze- & Handschuhe)
- Sonnenschutz
- Rucksack mit Proviant, Getränk
- Wanderstöcke

Geführte Touren*

Gruppengröße: mind. 5 bis max. 12 Personen

Anmeldung erforderlich bis 17.00 Uhr am Vortag

Auf Anfrage spezielle Touren und Gruppenangebote

* witterungsbedingte Änderungen vorbehalten

Kosten für geführte Touren lt. Programm

Schneeschuhe inbegriffen

Nature Watch

Erwachsene: € 22,-

Kinder 6 bis 14 Jahre: € 15,-

Rent a Ranger

Für Ihr individuelles Erlebnis. Nähere Infos siehe Seite 11.

Ihre Vorteile



Übernachten Sie in einem Nationalpark Partnerbetrieb und erhalten Sie eine geführte Rangertour zum ermäßigten Preis.

Anmeldung

unter hohetauern.at - Erlebnis - Tourenangebote



Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung über unser Buchungstool erforderlich!

Informationen zu den Programmen erhalten Sie im Besucherservice des Nationalparks Hohe Tauern Tirol:
+43 4875 5161-10,
nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

Auf Schneeschuhen im Reich von Steinbock, Gams, Adler & Bartgeier

Mit Spektiv und Fernglas ausgerüstet stapfen wir gemeinsam durch den knirschenden Schnee und folgen den Spuren der Tiere. So ausgerüstet können die kleinen und großen Wildtiere und die Besonderheiten des Nationalparks bei jeder Rangertour hautnah erlebt werden. Gespannt warten alle Teilnehmer:innen, bis der/die Ranger:in die Nationalparkbewohner mit geschultem Auge in der verschneiten Winterlandschaft entdeckt und sein naturkundliches Fachwissen während der Wildtierbeobachtung teilt.



nature watch tourenangebote

WILDe Überlebenskünstler in Kals am Großglockner

Montags, 16.12.2024 - 30.12.2024 & 13.01.2025 - 17.03.2025
Dienstag, 07.01.2025
Freitags, 20.12.2024 - 21.03.2025

jeweils 9:30 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Infopoint Glocknerwinkel (Lucknerhaus)

Magische Naturschätze im Matreier Tauerntal

Dienstag, 17.12.2024 & Montag 23.12.2024
Dienstags, 31.12.2024 - 11.03.2025

jeweils 9:30 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Matreier Tauernhaus

Toureninfos

Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel
Verleih der neuesten Modelle
von Swarovski Optik Ferngläsern: € 5,- / Führung
Weitere Infos auf Anfrage!



Erleben Sie unsere Touren mit Swarovski Optik Ferngläsern für ein eindrucksvolles Beobachten der Tierwelt.

Auf Spurensuche im Defereggental

Mittwoch 18.12.2024, Freitag, 27.12.2024 & Donnerstag, 02.01.2025
Mittwochs, 08.01. - 12.03.2025

jeweils 10:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusinformation St. Jakob i. Def.
(Achtung, ab dem Treffpunkt ist eine individuelle Anreise zum Ausgangspunkt notwendig. Für Touren am Staller Sattel ist die Anreise auch mit den Öffis möglich.)

Winterzauber im Virgental

Donnerstag, 19.12.2024
Donnerstags, 02.01. - 13.03. 2025

jeweils 12:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusinformation Prägraten
(Achtung, ab dem Treffpunkt ist eine individuelle Anreise zum Ausgangspunkt notwendig.)





spürnasen unterwegs auf schneeschuhen



Die Nationalpark Spürnasen sind auch im Winter unterwegs! Auf Schneeschuhen stapfen wir durch die verschneiten Felder und Wälder unserer Region. Viele Tiere hinterlassen ihre Fußabdrücke im Schnee. Können wir jede Spur einem Tier zuordnen? Auch in dieser Jahreszeit gibt es coole Sachen zu entdecken. Wir versuchen auch ein Iglu zu bauen oder wer Lust hat, kann sonstige kreative Skulpturen gestalten. Spielen und toben im Schnee mit den besten Freund:innen. Komm mit und verbringe einen feinen Vormittag mit uns.

Termine:

Weihnachtsferien:

Montag, 23.12.2024 & 30.12.2024
Freitag, 03.01.2025

Semesterferien:

Montag, 10.02.2025 & Freitag,
14.02.2025

Treffpunkt: wird je nach
Schneelage bei Anmeldung bekannt
gegeben.

Beginn: 09:00 Uhr

Kosten: € 15,-
Schneeschuhe inkludiert

Info & Anmeldung

Nationalparkhaus Mauterndorf
+43 4875 51 61 10



mit bildern geschichten erzählen

Multivisions-Show mit Bildern, Filmsequenzen und Geschichten aus der Region. Tauchen Sie ein und lassen Sie sich für einige Momente in die faszinierende Welt des Nationalparks Hohe Tauern entführen. Vorträge und Präsentationen zu unterschiedlichen Nationalpark-Themen wie Gletscherwelten, das Leben der Ranger:innen, Tier- und Pflanzenwelt uvm.

Auf Anfrage

Dauer: ca. 45 Min.

Kosten: € 100,-

Buchbar für Hotels, Gruppen-, Betriebsausflüge etc.



Wenn du nicht zum Berg kommst, bringen wir den Berg zu dir.

Werde Mitglied bei *fans&friends* – schon ab 12 € pro Jahr trägst du zur Erhaltung bedrohter Tierarten und alpiner Lebensräume im Nationalpark Hohe Tauern bei. Unterstützt du uns als Family-Mitglied, erhältst du als Dankeschön ein plüschiges Nationalpark-Tier – damit du, auch wenn du nicht in der Natur bist, den Bergen immer nahe bist. Übrigens, auch perfekt als Geschenk geeignet!

Fan: 12 € Friend: 60 € Family: 120 €



Nationalpark Hohe Tauern

fans & friends



Skitourismus und Naturschutz stehen vielerorts nicht immer im Einklang. Dass es auch anders gehen kann, zeigt Osttirol. Die Region stellt mit ihren 266 Dreitausendern ein Paradies für Skibergsteiger:innen dar. Damit das auch so bleibt, werden Schneeliebhaber:innen, Outdoorfreaks, aber auch bereits Kinder und Jugendliche, für einen achtsamen Umgang mit der Natur sensibilisiert.

Weitere Informationen zum Projekt:
bergwelt-miteinander.at



Rein ins Abseits! Skitouren in Osttirol

Lohnende Ziele mit den Dreitausendern und der beeindruckenden Naturlandschaft im Nationalpark Hohe Tauern sind für Touren-Asse ein absoluter Hochgenuss. In Begleitung geprüfter Bergführer werden dabei einige der stillsten Almen und markantesten Gipfel im Angesicht von Großglockner, Großvenediger und Co. begangen. Versierte Skitourengeher stellen sich einer speziellen Herausforderung: Der Skiroute Hoch Tirol. Bei dieser überaus anspruchsvollen Hochgebirgsdurchquerung werden mehr als 18.000 Höhenmeter und 140 Kilometer in sechs Tagen bewältigt. In Osttirol ist man sich der Verantwortung gegenüber der Natur seit jeher bewusst – besonders auch beim Skitouring. Das Potenzial sanfter Tourismusstrukturen wird mit besonderen Angeboten im Rahmen des Projektes „Bergwelt Tirol miteinander erleben“ gemeinsam mit dem Nationalpark Hohe Tauern aufgezeigt.

Informationen unter skitouren.osttirol.com

nationalparkerlebnis indoor

Besuchszentrum Nationalparkhaus Matrei i. O.

Die interaktive Ausstellung "Tauernblicke - Momente des Staunens" und die Sonderausstellung "Isel - Osttirols mächtiger Gletscherfluss" erstrecken sich über 5 Etagen.

Nähere Informationen auf Seite 7

Nationalpark Welcome-Bereich Lienz

Die Naturjuwelle des Schutzgebietes können Sie auch in der Bezirkshauptstadt Lienz bestaunen.

Ort: Tourismushaus Lienz



Jenseits der Zeit - Virgen

Die Virger Landschaft ist uralter Kulturraum – es verschmelzen Raum und Zeit zu einer Einheit. Sechs Persönlichkeiten blicken in die Vergangenheit und Zukunft.

Öffnungszeiten

täglich von 8:00 - 18:00 Uhr,
08.12.2024 - 31.03.2025

Ort: Tourismusinformation Virgen

Im Banne des Großglockners - Kals a. Gr.

Erleben Sie den höchsten Berg Österreichs hautnah.

Öffnungszeiten: Freitags, 03.01.2025 -
25.04.2025, jeweils von 14:30 - 17:30 Uhr
(außer an Feiertagen)

Gruppen auf Anfrage, kostenpflichtig

Ort: Glocknerhaus, Kals a. G.

Zeitreise Deferegggen - St. Jakob i. Def.

In dieser Schau gelangt der Besucher im Zeitraffer von der Eiszeit bis hin zur Geschichte des Bergbaues und dem Wanderhandel.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag und Sonntag auf Anfrage (Gemeindeamt)

Ort: Ortszentrum, St. Jakob i. Def.

Die Zirbe - Defereggental

Alles dreht sich um die Königin der Alpen - die Zirbe.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 8:00 - 18:00 Uhr
sowie auf Anfrage bei der Touristeninformation Defereggental

Ort: Handlhaus, St. Jakob i. D.



Die Zirbe





Einfach zum Anbeißen - Nationalpark-Regionsprodukte mit Qualitätszertifikat

Der Nationalpark lässt sich sehen, riechen und fühlen, aber nicht nur: Man kann ihn auch schmecken!

Darf's ein Stück Nationalpark für zu Hause sein? Feinschmecker:innen können sich die Spezialitäten aus der Nationalparkregion auf der Zunge zergehen lassen – und zwar mit Qualitätszertifikat. Denn wo „Regionsprodukt Nationalpark Hohe Tauern“ drauf steht, ist echter, unverfälschter Geschmack drinnen.

Die Produkte werden in Osttirol hergestellt und mindestens 50 % der verwendeten Rohstoffe kommen aus der Nationalparkregion.

Bei folgenden Direktvermarktern erhältlich: Bauernladen Virgen, Stadtmarkt Lienz, Hofladen Peischlerwirt, Hofladen Stemberger, Genussstankstellen Nußdorf-Debant & Gaimberg, Kalsertaler Genussstube, Deferegger Machlkammer, Kuenz Hofladen, Fleischhauerei Mühlstätter

Mehr Informationen zu den Regionsprodukten finden Sie auf hohetauern.at/regionsprodukt oder nationalpark.osttirol.com

NATUR ERHALTEN.
IM EINKLANG

SLOW TRAVEL - WINTERURLAUB MIT GUTEM GEWISSEN

Durch frischen Pulverschnee stapfen und reine Bergluft einatmen. Regionale Lebensmittel genießen und die „Natur schmecken“. Erlebe den Osttiroler Bergwinter bewusst und genussvoll bei den Nationalpark Partnerbetrieben. Mitten im größten Schutzgebiet der Alpen findest du genug Platz für dein persönliches Bergabenteuer. Die Nationalpark Partnerbetriebe garantieren dir einen Urlaub mit kleinem Fußabdruck - und das seit Jahren. Als Vorreiter für Nachhaltigkeit erfüllen sie strenge Kriterien - von der Verwendung regionaler Lebensmittel über Energiesparen bis hin zur Müllvermeidung. So gut fühlt sich nachhaltig reisen an.

www.osttirol.com/nationalpark-partnerbetriebe

den nationalpark hochalpin erleben



Bergführerbüros in der Nationalparkregion Osttirol
Venediger Bergführer www.venediger-bergfuehrer.at
Virger Bergführer www.virgenalpin.at
Bergführerbüro Matrei www.bergfuehrer-matrei.at
Kaiser Großglockner Bergführer www.bergfuehrer-kals.at
Bergführer Defereggental www.bergfuehrer-stjakob.at
Ostalpen Guides www.ostalpenguides.at
Tiroler Bergsportführer, Sekt. Osttirol (allg.) www.berg-osttirol.at

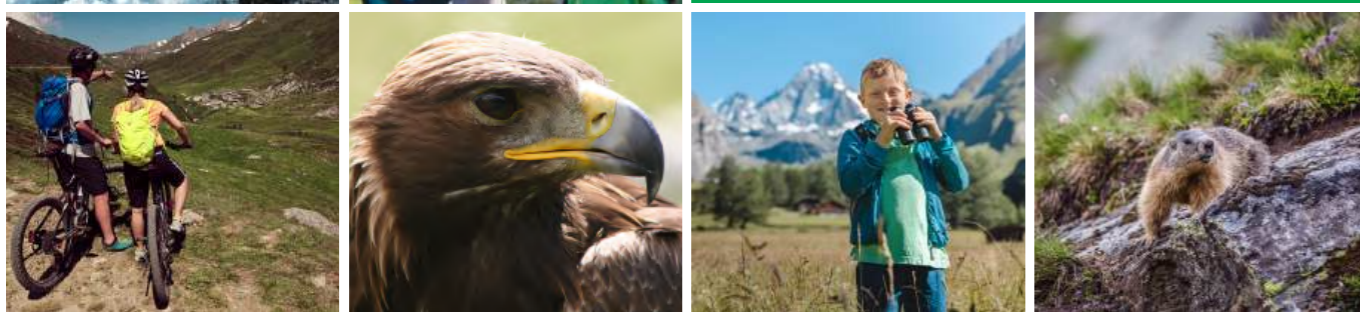
Nationalpark Hohe Tauern
Tauernautobahn

Die Jahresprogramme des Nationalparks Hohe Tauern Kärnten und Salzburg finden Sie zum Download unter:
hohetauern.at/service/tourenprogramme



Teilen Sie mit uns Ihren ganz persönlichen Nationalpark Moment auf Instagram.

#nationalparkhohtauern
#myosttirol



ausblick sommer 2025

Wenn die Murmeltiere von ihrem Winterschlaf erwachen, machen sich die Nationalpark Ranger:innen wieder für die Frühjahrs- und Sommertouren bereit.

Einzigartige Kraftplätze des Hochgebirgsnationalparks können nur im Sommer entdeckt werden. Das Rangerteam freut sich Sie im Sommer bei Nature Watch Touren, Gletscherwanderungen, Almenwanderungen u.v.m. in den Nationalpark zu begleiten.

TIPP

Highlights für kleine Entdecker & Familien:

- Waldwildnis-Camps im Oberhauser Zirbenwald
- Nationalpark-Spürnasenprogramme von 6-12 Jahren
- Themenwege
- geführte Familienwanderungen
- Junior Ranger Programm



Waldwildnis-Camps für Kinder im Oberhauser Zirbenwald

TEILEN SIE MIT UNS IHREN NATIONALPARK-MOMENT!



Informationen zu Nationalpark-Partnerbetrieben in Osttirol:

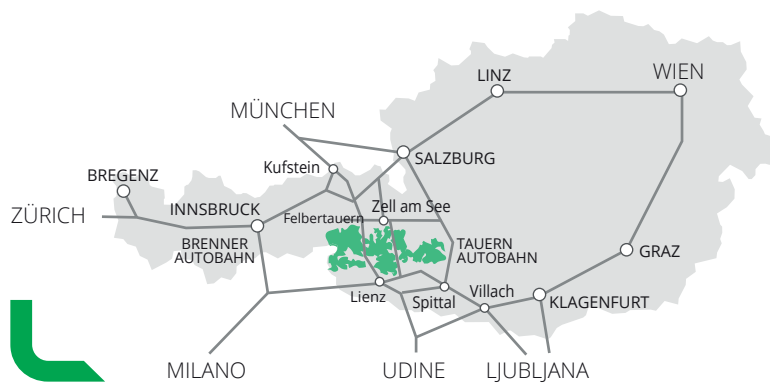
www.nationalpark-partnerbetriebe.at

Informationen zur Region Osttirol:

nationalpark.osttirol.com

Bequem das ganze Angebot auf deinem Handy

www.hohetauernguide.at



Medieninhaber und Herausgeber, Verleger:

Nationalpark Hohe Tauern Tirol

Kirchplatz 2, 9971 Matri i. O.

Tel.: +43 (0) 4875 / 5161-10

E-Mail: nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

www.hohetauern.at

Redaktion: Simon Zeiner & Ruth Bstieler, NPHT Tirol; Design: Simon Zeiner, NPHT Tirol

Fotos: Mathäus Gartner (Titel, 2, 7, 9, 10, 11, 12, 16, 19, 30, 31), Robert Pupeter (4), Ramona Waldner (3, 10, 31), Martin Lugger (7, 10, 30, 31), Stefan Leitner (16, 17, 19), Emanuel Egger (10, 14, 20), Florian Jurgeit (24), H. Marek (8, 22) Alexander Müller (30, 31), Gunther Gressmann (30), Hannah Assil (30), Tom Specht (30), Berg im Bild (28), Verena Rainer (18, 19), Zeiner (10); Karte: NPHT (29)

Druck: Oberdruck GmbH, 9991 Dölsach

Programmänderung vorbehalten. Trotz gebotener Sorgfalt können Satz- und Druckfehler nicht ausgeschlossen werden. Stand: November 2024