

**Osttirol**  
Dein Bergtirol

# Familienglück in Osttirol



#myosttirol

• T +43 50 212 212  
• info@osttirol.com  
• Osttirol Information

Entdeckt eine  
Region voller  
Aktivitäten &  
Abenteuer.



NATUR-ABENTEUER FÜR KLEINE ENTDECKER

# Von Entdeckern & Forschern

2

Kinder lieben Abenteuer und verabscheuen Langeweile. Was liegt also näher, als eine Tour mit dem Nationalpark Ranger des Nationalparks Hohen Tauern, um dort Interessantes über die Alpenbewohner zu erfahren? Oder gar Gold waschen im Wonky-Tonky Fluss? Auch Eishöhlen warten darauf, von den Kindern in Osttirol entdeckt und erforscht zu werden. **Berge für Zwerge** lautet die Devise.

Gemeinsame Erlebnisse draußen fördern die körperliche, aber auch **seelische Gesundheit von Groß und Klein**. Also auf nach Osttirol! Die „heile Bergwelt“ im sonnigen Süden Österreichs lockt mit intakter Natur, **extra Frei-Raum** und **Action-Abenteuern** wie dem „Waldwildniscamp“. Hier in Osttirol können Eltern abschalten und Kinder ihrer Fantasie endlich wieder freien Lauf lassen.

Kinder wollen toben, plantschen, lachen. Ihrer Kreativität Freigang gewähren. Aber was können Eltern tun, um den Nachwuchs stark zu machen? **Gemeinsam rausgehen!** Und so bald wie möglich wieder in den Urlaub fahren.

Dorthin, wo das Leben echt ist: in die ursprüngliche Natur Osttirols. Denn das „Bergtirol“ in der **Südsonne** des



**Alpenhauptkamms** hat ein Herz für Kinder – und unzählige Action-Angebote – etwa „Familiennest“, „Wichtelpark“ oder „Kindermeile“.



DIE SPIEL- UND AUSFLUGSARENA AUF 2.350 m

# Wassermythos Ochsenlacke



Odo,  
die Libelle

Steigen - Navigieren  
Klettern auf Netzen  
Hanteln

Salmo,  
die Bachforelle



Balancieren - Klettern  
Durchkriechen - Schwingen

Anura,  
der Frosch



Das Kinderland Osttirols heißt nicht Småland,  
sondern Defereggental.

Salmo (die Bachforelle), Anura (der Frosch), Odo (die Libelle), Uro (der Bergmolch) und Cinni (die Wasseramsel) freuen sich im Erlebnispark „Wassermythos Ochsenlacke“ hoch über St. Jakob im Defereggental auf alle Kids. Die fünf Freunde sind überdimensionale Spielgeräte – und die Hüter der Bergwasserschätze.

Direkt am Grat zum kleinen Leppleskofel bietet die Arche, in der die fünf Hüter der Bergwasserschätze an der Ochsenlacke gestrandet sind, einen einmaligen Ausblick in die Deferegger Bergwelt. Ein Ausflugsziel für die ganze Familie!

weitere  
Infos



Ich bin  
WALU.  
Und  
du?





LEBEN INMITTEN DER UNBERÜHRTEN NATUR

# Waldwildniscamp Oberhaus

Kinder lieben Wasser! Nur gut, dass das Defereggental das reinste Bergwasserparadies ist. Aber auch Bergwaldparadies.

4

Der **Oberhauser Zirbenwald** im Defereggental ist der größte geschlossene Zirbenwald der Ostalpen. Wer ihn aus der Adlersperspektive sehen will, der muss auf den **Beobachtungsturm** Oberhaus. Hoch über den Baumkronen können kleine und große Entdecker vom 22 Meter hohen Turm mit etwas Glück Adler, Bartgeier, Reh, Gams oder Murmeltier erspähen.

Übrigens: Im Rahmen des **Nationalpark-Kinderprogramms**

lädt das **Waldwildniscamp Oberhaus** mit Terminen zwischen Juli und August ein, tief in die Natur vorzudringen.

Bei dem zweitägigen **Abenteuer** übernachten kleine Robinsone in einer uralten Holzhütte, lauschen gemeinsam mit ihren Betreuern nachts den Geräuschen im Wald – und zählen Sterne. In diesen zwei Tagen (und im gesamten Osttirol-Urlaub) lernen Kinder was fürs Leben!

weitere  
Infos





Nichts wie rauf auf den Beobachtungsturm  
Oberhaus inmitten des Zirbenwäldes!



SPIEL UND SPASS SOWEIT DAS AUGRE REICHT



# Wichtelpark Sillian

**Im Wichtelpark Sillian im Osttiroler Hohepustertal fühlen sich die Kleinen ganz groß, denn hier gibt es viel Aufregendes zu entdecken.**

6

Ein Bergwerk mit Sandkiste, Bergwerkswagen, Rutsche und Kletterwand ist vor allem für die jüngeren Kids eine Attraktion. Action bietet die **Seilrutsche** in luftiger Höhe.

Eine spektakuläre über 30 Meter lange Röhrenrutsche lockt Groß und Klein zur abenteuerlichen Talfahrt. Weiters gibt es eine Doppelturmanlage mit Röhrenrutsche, Kinderwippen, Familienschaukeln, **Kletterwände**, eine **Wasserspielanlage** und eine **18-Loch Miniaturgolfanlage**.

Ein Highlight ist sicherlich der **Waldwichtel-Weg**, wo kleine Spürnasen auf **Schatzsuche** gehen können. Zudem lädt ab

2024 das neu errichtete Waldwichteldorf zu Entdeckungen ein. Natürlich bekommt man im Wichtelpark auch etwas für den kleinen Hunger. Im Kiosk bietet der Wichtelwirt alles an, was ein Kinderherz begehrt. Von Softeis, über Würstel und Pommes, Getränke und kleine Imbisse.

weitere  
Infos



Der Wichtelpark ist in den Sommermonaten geöffnet. Preise & Öffnungszeiten unter: [www.wichtel.at](http://www.wichtel.at)





Der **Hochseilgarten-Abenteuerpark** liegt ebenso im Wichtelpark Sillian und lädt die ganze Familie zu einer spannenden Entdeckungsreise im natürlichen Wald ein. Es erwarten euch neue **Herausforderungen** an Mut und Geschicklichkeit, lustige Aufgaben, ungewöhnliche Ausblicke und vor allem viel Spaß! Acht **verschiedene Parcours** in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden führen dich in Höhen von 1,5 bis 8 Metern. 65 Elemente und Stationen mit 12 **Flying Fox** auf insgesamt 850m Länge erfordern **Klettern, Balancieren, Rutschen und Hanteln** über die unterschiedlichsten Seil- und Brückenkonstruktionen.

rigkeitsgraden führen dich in Höhen von 1,5 bis 8 Metern. 65 Elemente und Stationen mit 12 **Flying Fox** auf insgesamt 850m Länge erfordern **Klettern, Balancieren, Rutschen und Hanteln** über die unterschiedlichsten Seil- und Brückenkonstruktionen.





BERGE FÜR ZWERGE

# Familiennest Hochpustertal

Im Familiennest im Osttiroler Hochpustertal fühlen sich die Kleinen ganz groß, denn hier gibt es viel Aufregendes zu entdecken.

8

Das Hochpustertal gilt als das familienfreundlichste Tal Osttirols. Nicht nur, weil es zur Vereinigung von zwanzig Tiroler Ferienorten, den „Tiroler Familiennestern“, gehört. In dieser **Urlaubs-Erlebniswelt** dreht sich alles um die kleinen Gäste. Um die „Wichtel“, wie Kinder hier im sonnigen Südosten Tirols liebevoll genannt werden.

Unter dem Motto „**Berge für Zwerge**“ erleben die kleinen Abenteurer die spannendsten Ferien ihres Lebens. Von Juli bis Sep-

tember können die Kinder unter Anleitung von professionellen Kinderbetreuern im Wonky-Tonky Fluss Goldwaschen, jedes Jahr ein Abenteuer unter einem neuen Motto erleben und mit dem „**Wichtelexpress**“ verschiedene Erlebnisplätze entdecken.

Kleine und große Gäste sind eingeladen, mit naturnahen und phantasievollen **Spielprogrammen** die Region zu erkunden.

weitere  
Infos





PERFEKT FÜR DIE KINDERWAGEN-RALLY

# Kindermeile Golzentipp

9

weitere  
Infos



Wohin mit Familien mit kleinen Kindern im Urlaub? Nach Osttirol! Und per Lift zum Golzentipp. Hoch über Obertilliach führt die „Kindermeile“, ein **kinderwagentauglicher Wanderweg**, von der Bergstation auf 13 Stationen spielerisch durch die Bergwelt des Hochpustertals.

Eine Kugelbahn, ein Murrenbau, ein Wasserlauf, ein Geschicklichkeitstest beim Klettern auf Holzstämmen, ein Labyrinth und vieles mehr:  
Ja, für Abwechslung ist hier ausreichend gesorgt!



Am Speichersee wartet ein Superrundblick Richtung Großglockner, Lienzer Dolomiten, Gailtaler Alpen und Karnischer Kamm. Und einen Katzensprung von 20 Gehminuten entfernt können sich kleine und große Gipfelhelden ins Gipfelbuch eintragen. Oder was reinmalen!



# Familienpark Zettersfeld

## Zettersfeld – der Abenteuerspielplatz hoch über den Dächern der Sonnenstadt Lienz

Osttirols Hauptstadt **Lienz** ist in vielerlei Hinsicht verwöhnt: in Sachen Aussicht, Freizeiwert und dem mediterranen Klima. Nicht umsonst wird die 12.000-Einwohner-Stadt auch „**Sonnenstadt**“ genannt.

Hoch über ihren Dächern lockt das „**Steiner Mandl**“ in den **Familienpark Zettersfeld**. Das lustige Familienpark-Maskottchen stellt Kindern auf **15 Abenteuer-Spielstationen** seine tierischen Freunde vor.

Und während die Kleinen zwischen Zettersfeld Bergstation und Naturfreundehütte spielen, tiefenentspannen die Großen.



weitere  
Infos





Entdecke gemeinsam mit dem „Steiner Mandl“ die Spielestationen im Familienpark Zettersfeld und erfahre Spannendes über die dort beheimateten Tiere.



An den Stationen im Familienpark Zettersfeld könnt ihr eure Geschicklichkeit mit Ball und Schläger unter Beweis stellen.



HERRLICH ERFRISCHEND

# Wassererlebnispark Galitzenklamm

Am Fuße der Lienzer Dolomiten gilt die Galitzenklamm seit Jahren als Geheimtipp für Familien, welche nach spritziger Abwechslung suchen.

12

weitere  
Infos



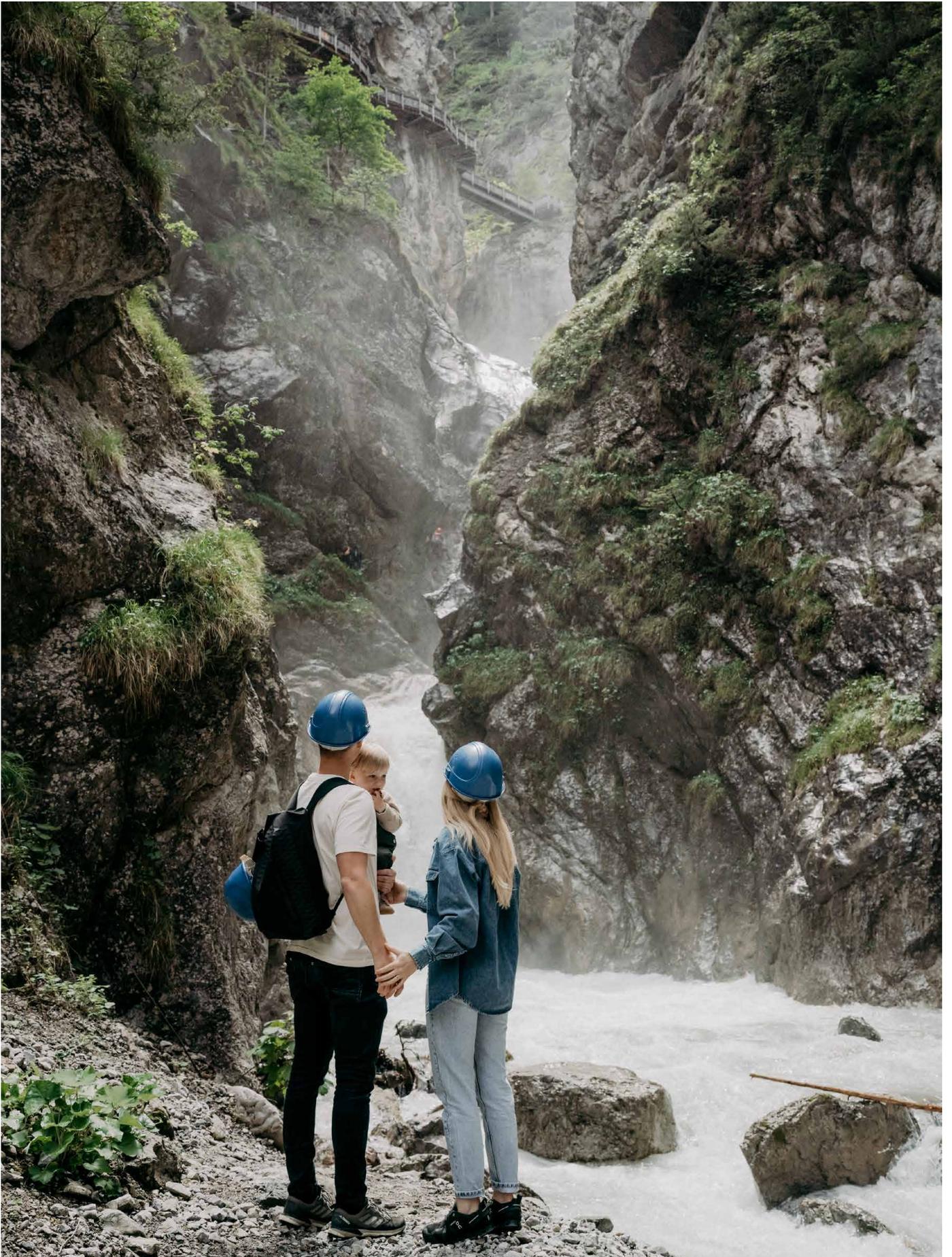
Ein Besuch des **Wassererlebnisparks am Drauradweg** lohnt sich auf alle Fälle und bleibt unvergesslich.

Denn die Galitzenklamm ist ein Platz, an dem man die **Kraft des Wassers** nicht nur spüren, sondern hautnah beobachten kann. Es ist ein Platz, der große und kleine Entdecker in Staunen versetzt!

Ob man entlang des **Wasserschaupfades** über spektakuläre Brücken, vorbei an steilen Felswänden spaziert, den Tag im kühlen Nass am **Wasserspielplatz** verbringt oder sich am **Familienklettersteig** oder einem der anderen zahlreichen Klettersteige versucht, ist Geschmackssache.



Fest steht: Man kann in dieser einzigartigen, unverbrauchten Natur einfach die Seele baumeln lassen – oder die waghalsigen Kletterkünste der Sportler weit oben in der Klamm beobachten.





NAH AM LEBEN

# Höfe Trail

Der Höfe Trail ist Österreichs erster Weitwanderweg, der ganz auf die Wünsche der wanderfreudigen Familie zugeschnitten ist. Erschließt er doch mittels fünf moderater Tagesetappen auf sanften Pfaden die betörend vielfältige Bergbauernlandschaft des Osttiroler Gailtales und Kärntner Lesachtales.

14

Eingebettet zwischen den atemberaubenden Felszinnen der Lienzer Dolomiten und der Karnischen Alpen schlängelt sich der Höfe Trail über Blumenwiesen, durch schattige Wälder, entlang sprudelnder Bäche und von Bergbauernhof zu Bergbauernhof.



Dabei lassen dich die Menschen entlang des Höfe Trails mit ihren liebevoll gestalteten Hoferlebnissen am Wissen von Generationen und dem Arbeitsalltag von heute aktiv teilhaben.

Vom **Buttern und Kasen** am Bergbauernhof über den **Besuch beim Imker** und seinen Bienen bis zum Mahlen des Getreides und **Backen des eigenen Brotes**.

Mit all seinen **außergewöhnlichen Erlebnissen** steht der Höfe Trail der ganzen wanderfreudigen Familie – **von Vierjährigen bis hin zu Oma und Opa** – offen und kann vom Wonnemonat Mai mit seinen farbenfrohen Blütenteppichen bis hinein in den späten Goldenen Herbst, Anfang November, erwandert werden.



weitere  
Infos





EINE RUNDE SACHE

# Talrundweg Kals

Inmitten des Nationalparks Hohe Tauern rund um Kals am Großglockner verläuft dieser gemächlich angelegte Wanderweg durch eine der ursprünglichsten Landschaften Österreichs und bietet schöne und spannende Erlebnisse für Jung und Alt.

Zur Begehung des gesamten, rund 19,5 km langen, mit dem österreichischen Wandergütesiegel ausgezeichneten Talrundweges Kals, benötigt man ca. 6 - 7 Stunden reine Gehzeit. Leicht lässt er sich in **einzelne Etappen** gliedern, mit beliebigen Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten und Abkürzungen.

Der Wegverlauf ist meist sehr bequem und enthält nur geringe Höhenunterschiede. Zahlreiche wunderschöne Aussichtsstellen bieten **erlebnisreiche Stationen** mit rustikalen Glocknersesseln, Informations- und Thementafeln, **Liegen, Spielplätze, Quellwasserbrunnen** und Bücherboxen zum Schmökern.

Der absolute Höhepunkt ist die **Hängebrücke** mit 55 m Länge und 30 m Höhe über einer **Schlucht mit Wasserfall** – auch bestens geeignet für Familien mit kleineren Kindern. Parkplätze finden Sie an allen Einstiegstellen und entlang des Talrundweges gibt es zahlreiche **Einkehrmöglichkeiten** für hungrige und durstige Wanderer.

15



weitere  
**Infos**  
~



ERLEBNISPARADIES FÜR GROSS UND KLEIN

# Erlebnisberg Hochstein

**Am Erlebnisberg Hochstein gibt es für alle Altersstufen ein vielfältiges Angebot:  
Mit der Lienzer Bergbahn geht es direkt von der Talstation Hochstein auf die Moosalm.**

Wer möchte, kann hier den **Streichelzoo Moosalm** und den **Abenteuerspielplatz** im Wald besuchen, oder die **Adventuregolf-Anlage**, eine Kombination aus Minigolf und klassischem Golf, bei der auf Kunstrasen 14 Löcher gespielt werden.



Wer sich etwas mehr Action wünscht, ist beim **Alpine Coaster Osttirodler** genau richtig. Der Alpine Coaster, der sich vom Hochstein hinunter nach Lienz schlängelt, ist eine der spektakulärsten Sommerrodelbahnen! Einzeln oder zu zweit kann man die 2,7 km ins Tal sausen, durch grüne

Wälder, mit Kreiseln in acht Metern Höhe, durch rasante Kurven und über hohe Wellen. Spaß ist auf der fünf bis zehnminütigen Fahrt in die Sonnenstadt Lienz garantiert.

Neben dem Alpine Coaster Osttirodler zählt **Tirols größter Kletterpark**, der **Kletterpark Schlossberg-Lienz**, zu den besonderen Erlebnisangeboten am Hochstein. Routen für Zweijährige gibt es hier ebenso, wie richtig herausfordernde Routen in 20 Metern Höhe.

Insgesamt stehen 18 Parcours mit mehr als 160 Kletterstationen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung. Der Kletterpark ist in einem Wald gelegen und bietet sowohl bei starker Sonne als auch bei leichtem Regen guten Schutz.



weitere  
**Infos**





Rasante Abfahrt mit dem  
Alpine Coaster „Osttiroler“



# Lust auf noch mehr Familien- abenteuer?

18

Weitere  
Infos  
?



## Nationalparkhaus Matrei



Die Ausstellung „**Tauernblicke – Momente des Staunens**“ eröffnet kleinen und großen Besuchern unerwartete Einblicke in die verschiedenen (Er-) **Lebensräume des größten und ältesten Nationalparks Österreichs** (360° Videos in Virtual-Reality-Ferngläsern, Erlebnisdusche, Diorama, Flug mit dem Bartgeier). Der Eintritt ist frei.



## Wildpark Assling

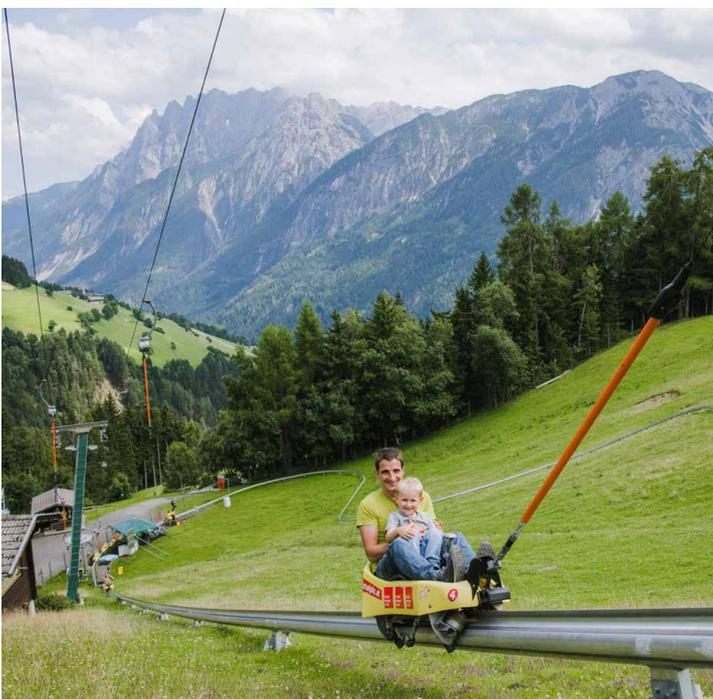
Wenn die Tiere in freier Wildbahn zu schnell sind, der kann dem **Wildpark Assling** einen Besuch abstatten. Das Wildgehege bietet mehr als **150 Wildtieren** eine zweite Heimat.

Man muss ein wenig Geduld haben, damit man die Tiere zu Gesicht bekommt. Belohnt wird man aber mit dem Anblick von Murmeltieren, Waschbären, Luchsen, Wildschweinen, Mardern, Adlern, Steinböcken, Rothirschen, Gämsen und Enten.

Ein **großer Abenteuerspielplatz** und ein Gasthaus runden das Angebot ab. Die Eltern können es, während die Kinder am Spielplatz so richtig Dampf ablassen, etwas gemächlicher angehen und sich ein wenig im Souvenirladen umsehen.



19



## Sommerrodelbahn Fun Alpin

Nach einer Bergfahrt mit dem kleinen Schlepplift wartet eine rasante Abfahrt. Die Sommerrodelbahn liegt neben dem **Wildpark Assling** und vereint **Naturerlebnis mit purer Action**.

weitere  
Infos



# Schloss Bruck

Die Residenzburg der Görzer Grafen aus dem 13. Jahrhundert birgt neben einem **Bildermuseum** auch allerdhand Spannendes für Kinder. Zu entdecken gibt es zum Beispiel den **Rittersaal**, die Schloßkapelle und den Bergfried mit einer grandiosen Aussicht.

Zudem lockt der „**Kindersommer auf Schloss Bruck**“ mit einem bunten Programm; auch die **Führungen** und verschiedene **Kinderworkshops** versprechen viel Spaß.



Führung Schloss Bruck

20

# Burg Heinfels

Burg Heinfels thront am Felsen wie eine Königin. Die Höhenburg wurde vier Jahre lang von Grund auf restauriert. Die Besucher können im Rahmen der **Panorama-Tour** auf eigene Faust die weitläufige Anlage mit Wehgingen, Höfen, Türmen und fantastischen Aussichten erkunden.

In der **geführten Burgtour** (kostenpflichtig, Anmeldung erforderlich) werden **Burgkammern, Säle und die Burgkapelle** geöffnet: Geschichte und Geschichten werden mit Modellen, Animationen und interaktiven Landkarten großen und kleinen Zeitreisen lebendig vermittelt.



## Römerstadt Aguntum

Das **Museum** gibt Einblicke in Leben und Kultur der einzigen Römerstadt Tirols. Ein spannender **Ausflug in die römische Antike!** Das Museum Aguntum liegt am Drauradweg östlich von Lienz in der Gemeinde Dölsach.

Der **archäologische Park** mit seinen **Ausgrabungen** aus der Römerzeit und das Museum sind jedenfalls einen Besuch wert. **Spezielle Kinderprogramme** wie an den Familiensonntagen und im Rahmen der Kinder-Sommer-Uni bieten die Gelegenheit selbst in die Römerzeit einzutauchen.



21

## Freilichtmuseum Alpines Leben

Das **Freilichtmuseum Alpines Leben - Innervillgraten** lädt dich ein, die Innovation des Handwerks von damals zu entdecken und die Kreativität vergangener Generationen zu erleben. Lass dich begeistern von **alpiner Handwerkskunst**.

Ein Ort, an dem **Geschichte und Handwerk** auf beeindruckende Weise lebendig werden. Es ist eine Reise in die spannende Vergangenheit, bevor der elektrische Strom die Region erreichte und das Wasser als alleinige Antriebsquelle zur Verfügung stand.

Die Besucher:innen können die Elemente Wasser, Holz, Getreide und Wolle nicht nur sehen, sondern auch spüren und erleben, wie sie in der damaligen Zeit genutzt wurden.

Bei **authentischen Vorführungen** erzählen dir erfahrenen Guides die Geschichte und Bedeutung der verschiedenen historischen Gebäude.





# Erfrischung gefällig?

Abkühlung im Tristacher See oder einem der vielen Freibäder

22

Der Tristacher See hat's in sich. Es ist die traumhafte Lage dieses **Naturjuwels am Fuße der Lienzer Dolomiten**, die den See so attraktiv macht. Mit dem Buszubringer ist ein völlig unkompliziertes und stressfreies An- und Abreisen gewährleistet.

Kinderspielplatz, Liegewiesen, ein gemütliches Buffet-Café und der Beach-Volleyballplatz machen das Strandbad Tristacher See zu einem begehrten Ausflugsziel.

Informationen zum Tristacher See sowie dem **Hallenbad** und **allen Freibädern in Osttirol** findest du hier:

weitere  
Infos  
↳



# Wo geht's lang?



- A** Wassermithos Ochsenlacke
- B** Familiennest Hochpustertal
- C** Kindermeile Golzentipp
- D** Wichtelpark Sillian
- E** Familienpark Zettersfeld
- F** Waldwildniscamp Oberhaus
- G** Obersee am Staller Sattel
- H** Wildpark Assling & Sommerrodelbahn Fun Alpin
- I** Höfe Trail
- J** Talrundweg Kals a.G.

- K** Erlebnisberg Hochstein (Kletterpark, Streichelzoo, Abenteueruolf, Alpine Coaster Osttiroler)
- L** Römerstadt Aguntum
- M** Nationalparkhaus Matrei
- N** Schloss Bruck
- O** Burg Heinfels
- P** Freilichtmuseum Alpines Leben Innervillgraten
- Q** Wassererlebnispark Galitzenklamm (Wasserspielplatz, Klettersteige, Wasserschauflad)

- R** Tristacher See
- S** Freibad Virgen
- T** Dolomitenbad Lienz (Freibad & Hallenbad)
- U** Erlebnisschwimmbad ViThal
- V** Freibad Dölsach
- W** Waldschwimmbad Leisach

**Impressum:** Für den Inhalt verantwortlich: TVB Osttirol  
**Fotos:** Peter Maier (10, Titelbild), Elias Bachmann (9), Ramona Waldner (3), Armin Kleinlercher (4), Nationalpark Hohe Tauern (4), Berg im Bild (1), 23familyzones (3), Tirol Werbung (1), Verena Schattwald (1), Attic Film GmbH (3), Martin Lugger Photography (5), TVB Osttirol (6), Seebacher (1) Zupanc (1), Roman Huber (2), Leiter Peter (2), edifilm75 (1), Michael Meyer (1)  
**Druck:** Oberdruck GmbH  
 Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Berg erlebnis  
liebe  
glück  
blick  
frische



[familie.osttirol.com](http://familie.osttirol.com)

Tourismusverband Osttirol  
Mühlgasse 11, 9900 Lienz  
T. +43 50 212 212

[www.osttirol.com](http://www.osttirol.com)