

Programma settimanale Defereggental

OGNI LUNEDI

Vista guidata al „Deferegger Heilwasserwelt“ - fino alla fine di settembre - alle ore 11.00

Durante una visita guidata nel mondo delle „Heilwasserwelt“, conoscerete la storia, la geologia e gli effetti dell' „Deferegger Heilwasser“.

Contributo spese a persona € 8,00 / i bambini fino a 12 anni non pagano

Punto di incontro: Deferegger Heilwasserwelt, Innerrotte 62, 9963 St. Jakob i. D.

Non è necessaria la prenotazione, visite di gruppo e in pullman su prenotazione

T. +43 676 841560406, deferegger-heilwasser.at

OGNI MARTEDI

Osservazione della natura dall'alto - la foresta e la fauna selvatica si risvegliano

02.07. - 03.09.2024 alle ore 06.00 / 10.09 - 24.09.2024 alle ore 03.00

Uno spettacolo impressionante quando cervi, camosci e aquile reali appaiono davanti al telescopio.

L'emozionante mattinata si conclude con un'accogliente riunione in un rifugio,

dove tutti possono gustare la colazione che hanno portato con sé. Tè e caffè sono disponibili in loco!

Contributo spese a persona € 22,00 / bambini € 15,00

Punto di ritrovo: parcheggio Oberhaus (strada a pedaggio), 9963 St. Jakob i. D.

T. +43 4875 516110, nationalpark.osttirol.com

OGNI GIOVEDÌ

Tour dell'alba in vetta e colazione in rifugio - 02.07. - 22.09.2024 - alle ore 03.00

Escursione guidata in vetta all'alba con colazione alpina alla „Staller Alm“ – „Hinterbergkofel“ 2.726 m

Contributo spese a persona € 39,00 (per visita guidata, noleggio lampada frontale e colazione)

Iscrizione entro le ore 17.00 del giorno precedente

Tourismusinformation St. Jakob i. D. T. +43 50 212600 o Günther Leitgeb T. +39 348 6600337

Macinazione della schiuma nel „Stadtner-Mühle“ - da giugno a metà settembre - alle ore 08.45

Durante la macinazione della schiuma si apprendono molte informazioni interessanti sul mestiere del mugnaio. La farina macinata può essere acquistata insieme ad altri prodotti fatti in casa.

Punto d'incontro: cascata Maria Hilf, 9963 St. Jakob i. D.

Tourismusinformation St. Jakob i. D. T. +43 50 212600, defereggental.org

OGNI VENERDI

Yoga e pilates con terapia Kneipp nella fontana dell'acqua curativa - nei giorni senza pioggia - fino alla fine di settembre - alle ore 08.00

Ricaricate le batterie con esercizio fisico e relax.

Contributo spese a persona € 12,00

Punto di incontro: Deferegger Heilwasserwelt, Innerrotte 62, 9963 St. Jakob i. D.

Iscrizione telefonica fino al giorno prima

T. +43 676 841560406, deferegger-heilwasser.at

„Jagdhausalmen“ – il piccolo Tibet delle Alpi - 05.07. - 27.09.2024 - alle ore 09.00

Escursione nella valle posteriore del Deferegger con i ranger del parco nazionale attraverso „Oberhauser Zirbenwald“, passando per pascoli di montagna e antichi muri di pietra fino al Piccolo Tibet delle Alpi - la „Jagdhausalm“.

Costo a persona € 22,00 / bambini fino a 14 anni € 15,00

Punto d'incontro: parcheggio Oberhaus (strada a pedaggio), 9963 St. Jakob i. D.

T. +43 4875 516110, nationalpark.osttirol.com

Vista guidata con terapia Kneipp al „Deferegger Heilwasserwelt“ - alle ore 14.00

Storia, geologia ed effetti dell'acqua curativa Deferegger, seguita da una sessione Kneipp nella fontana dell'acqua curativa.

Contributo spese a persona € 12,00 / i bambini fino a 12 anni non pagano

Punto di incontro: Deferegger Heilwasserwelt, Innerrotte 62, 9963 St. Jakob i. D.

Non è necessaria la prenotazione

T. +43 676 841560406, deferegger-heilwasser.at

TOURISMUSINFORMATION DEFEREGGENTAL

osttirol.com

T. +43 50 212 600

defereggental@osttirol.com

Ogni organizzatore è responsabile della realizzazione e della pianificazione!
Tourismusverband Osttirol non si assume alcuna responsabilità in merito!
Programma soggetto a modifiche!