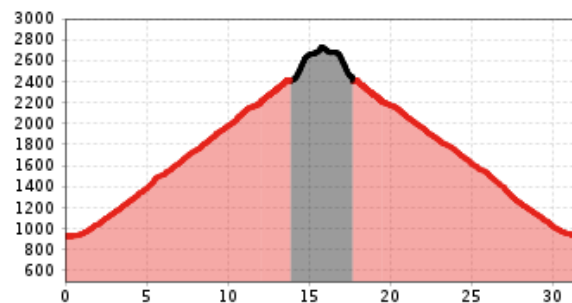


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

difficoltà

bike  
medio

hike  
difficile

lunghezza percorso (in KM)

lunghezza percorso totale  
31.5 km

bike  
27.6 km

hike  
3.9 km

dislivello in salita

dislivello totale  
1852 dislivello

bike  
1475 dislivello

hike  
377 dislivello

tempo totale

total tour time  
6 h

bike  
3 h

hike  
3 h

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza: Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 960m  
punto d'arrivo: Rotenkogel 2.762m  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Fermata

Matrei i. O. Süd

Parcheggio

Parcheggio "Matreier Goldried Bergbahnen" 920m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Beschreibung Bike

Il percorso Bike & Hike parte dal parcheggio della Matreier Goldried Bergbahnen. Seguite le indicazioni per il percorso MTB n. 147 Klaunzerberg e percorrete i primi chilometri su una strada asfaltata moderatamente ripida. Qui si può già godere di una vista mozzafiato sul mondo dei ghiacciai intorno alle Malhamkees, alla fine della valle Virgental. Numerosi punti di ristoro, tra cui stazioni di ricarica per biciclette elettriche, fanno di questo percorso un chiaro "pacchetto spensierato a tutto tondo". Alla fine del percorso MTB 147, seguire le indicazioni per l'Adler Lounge. Il sentiero è piuttosto accidentato e piuttosto ripido. Presso l'Adler Lounge è possibile parcheggiare la bicicletta e ricaricare ancora una volta le batterie prima di iniziare la salita verso la cima del Rotenkogel in direzione sud.

Gli orari sono per gli E-Bikers.

### Beschreibung Wanderung

La salita conduce lungo la cresta prima al Gorner e poi alla meta della tappa: il Rotenkogel. La vetta è una delle montagne panoramiche più belle della regione e offre una vista a 360 gradi sul Großvenediger, sul Großglockner e sulle Dolomiti. La via del ritorno segue il percorso di salita.