

Checkliste: Wandern mit Kind

1. Wähle die **Wanderoute** mit Bedacht. Diese muss auf **das Alter und die Fähigkeiten** deines Kindes angepasst sein. Orientiere dich dabei an den Entwicklungsstufen und den Empfehlungen dazu.
2. Überprüfe den **aktuellen Status des Weges** auf der interaktiven Karte Osttirol oder ruf direkt beim Hüttenwirt an, um sicherzustellen, dass die Wandertour auch möglich ist.
3. Überprüfe den **Wetterbericht!**
4. Ausreichend **Flüssigkeit, Proviant und Snacks** für die Kinder einpacken, um den Energiespiegel aufrechtzuerhalten.
5. Informiere dich, ob die **Hütte** geöffnet ist oder nimmst du auch diese Verpflegung selbst mit? Gibt es auf der Wanderung Rastplätze oder Einkehrmöglichkeiten?
6. Frage dich, wie du dein Kind **motivieren und bei Laune halten kannst**. Gibt es unterwegs oder beim Ziel Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten?
7. Beziehe das Kind in die **Planung und Vorbereitung der Wanderung** mit ein. Das steigert die Vorfreude und das Kind lernt, mitzudenken.
8. Plane **genügend Zeit** ein, um Pausen zu machen und die wundervolle Natur und Landschaft zu genießen. Dein Kind sollte viel Zeit zum Spielen und Entdecken haben.

Packliste: Wandern mit Kind

- Wanderschuhe – vorab testen
- Wanderrucksack
- Leichter Kinderwanderrucksack
- Bekleidung: Fleecejacke, bequeme Hose
- Wechselkleidung/-socken
- Trinkflaschen: ausreichend Wasser, eventuell Nachfüllmöglichkeit unterwegs prüfen
- Sonnenschutz (Sonnenhut, Sonnencreme, Sonnenbrille)
- Wetterschutz (Regenjacke, Regenhose)
- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Snacks (Obst, Nüsse, Müsliriegel)
- Picknickdecke/Sitzunterlagen
- Osttirol Wanderkarte/PDF von der Wanderung
- Kompass
- Handy (mit vollgeladenem Akku)
- Bargeld
- Alpenvereinsausweis
- Taschentücher
- Kleiner Beutel für Abfälle
- Kleiner Beutel für nasse Kleidung

Optional nach Witterung, Wandertour und Alter des Kindes:

- Handschuhe, Mütze oder Stirnband
- Wanderstöcke oder Tragehilfe für Kleinkinder
- Stirnlampe oder Taschenlampe
- Taschenmesser
- Kinderfernglas (zum Beobachten der Steinböcke, Adler, Schafe)
- Kleines Lieblingskuscheltier